

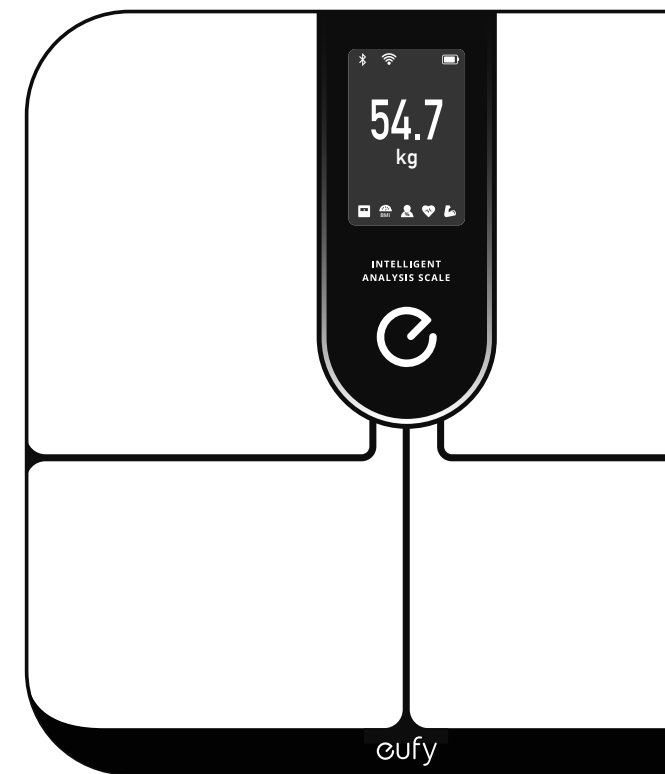
eufy

詳しい情報はAnker Japan公式サイトをご覧ください
www.ankerjapan.com

T9150 51005003785 V03

eufy
by Anker

Smart Scale P3
取扱説明書



目次

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|
| 02 | 安全にご使用いただくために | 11 | 体重のみの測定 |
| 05 | パッケージ内容 | 11 | データ連携
サードパーティサービス
データのエクスポート |
| 05 | 電池を入れる | 12 | お手入れ方法 |
| 06 | EufyLifeアプリのインストールとペアリング | 12 | トラブルシューティング
測定時 |
| 07 | 測定する | 14 | シリアル番号 (SN) から製造日を知る方法 |
| 08 | 計測項目 | 14 | 体重体組成計について |
| 08 | ディスプレイ表示について
体重と体組成の測定
測定結果の表示 | 15 | 製品の仕様 |
| 11 | 心拍数の測定 | 16 | カスタマーサポート |

この度は、Smart Scale P3をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。本製品をご使用になる前に、必ず本説明書内のすべての項目に目を通してください。また、本説明書は必要に応じてお読みいただけるよう大切に保管しておいてください。

安全にご使用いただくために

- 本製品は4本の単4形乾電池で動作します。充電式でない電池は充電しないでください。電池の液漏れや爆発を引き起こすことがあります。
- アルカリ乾電池とニッケル水素電池など、種類の違う電池を混ぜて使用しないでください。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使用しないでください。
- 本製品を長期間使用しない場合は、電池を取り外し、涼しく乾燥した場所に保管してください。
- 15歳未満のお子様、精神的または身体的な障がいをお持ちの方、知識や経験に乏しい方が本製品をお使いになる場合は、本製品の使用を指導・説明できる方の監視のもとでご使用ください。ご使用の際は、起こりうる危険を十分に理解したうえで、安全な方法でお使いください。

- お子様が本製品で遊ぶことがないようにご注意ください。大人の方の監視がない場合、お子様が本製品の使用・清掃・メンテナンスを行うことがないようにしてください。
- 本取扱説明書に記載されている方法でのみ使用してください。誤った方法で使用すると、感電、火傷、発火、その他の予期せぬ危険を引き起こす可能性があります。
- 本製品は、体重の測定や体組成をモニターするためのもので、医療機器ではありません。本製品から提供されるデータおよび提案はあくまで参考であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。
- 体組成の測定時、からだに微弱の電流が流れるため、妊娠中の方や妊娠の可能性がある方、除細動器やペースメーカーなどの体内埋め込み型医療機器を身につけている方は、本製品での体組成測定をお控えください。本製品のご使用に関してご懸念がある場合は、医療機関へご相談ください。
- 急性または慢性の病気を患っている方、体水分量に影響を与える可能性のある病気を患っ

ている方、また、そうした薬を服用している方は、本製品を使用しないでください。このような個人に対しての測定値の正確性は検証されていません。具体的な医学上のアドバイスは医師から受けてください。

- 本製品は電磁エネルギーを放出するデータ伝送機能を搭載しています。携帯用無線周波数 (RF) 通信機器 (アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む) を本製品から30cm以内で使用しないでください。本製品の性能に影響を与える可能性があります。
- 本製品を改造しないでください。
- 本製品を極端に温度の高い / 低い場所、直射日光の当たる場所、湿気の高い場所、腐食性のガスに触れる場所で使用・保管しないでください。
- 滑って転倒する恐れがあるため、入浴後やシャワー後に濡れた足のまま本製品に乗らないでください。
- 本製品を、他の製品と並べて使用しないでください。正しく動作しない可能性があります。そのように使用する必要がある場合

は、本製品が正常に動作しているかよくご確認ください。

- 電池が液漏れし始めた場合は、手袋を着用し、液漏れした電池をすぐに本製品から取り外してください。取り外した電池は、お住まいの自治体のルールに従って処理してください。手袋を着用しなかった場合は、電池の取り扱い後、石鹸で手をよく洗ってください。電池から漏れた液が目に入った場合は、直ちに医師の診察を受けてください。

使用上のヒント:

- 測定精度を高めるために、本製品を使用する際は以下の指示に従ってください。
- 本製品を硬くて平らな床面に置いてください。カーペットなどの柔らかい床面に置くと、本製品の性能に影響を与えます。
- 素足で本製品に乗ってください。測定が完了するまで、動かないで正しい姿勢を保ってください。
- できる限り一貫した測定値を得るには、毎回同じ時間帯と場所で測定を行ってください。

- ユーザー情報 (生年月日、性別、身長など) を正確に入力してください。不正確な情報を入力すると、本製品の測定精度に影響します。
- 激しい運動、サウナ、入浴、飲食直後の測定は避けてください。
- 足の裏の皮膚の状態が測定に影響を与える可能性があります。加齢や生活習慣などにより、足の裏の皮膚が硬くなっている場合があります。測定精度を高めるには、足の裏を清潔に保ち、少し湿らせてから本製品に乗ってください。
- 体脂肪率の推定値は、体水分量によって異なり、飲酒、月経、病気、激しい運動などの要因による脱水症や水分過剰の影響を受ける可能性があります。
- 16歳未満のお子様には大きな個人差があるため、体脂肪やその他体組成の測定は、正確性に欠ける場合があります。また、13歳未満のお子様は体重のみ測定可能です。
- 本製品は、プロスポーツ選手による使用を意図していません。筋肉量の多いプロスポ

ーツ選手などは、本製品の測定値が参考にならない場合があります。

商標に関する注意事項

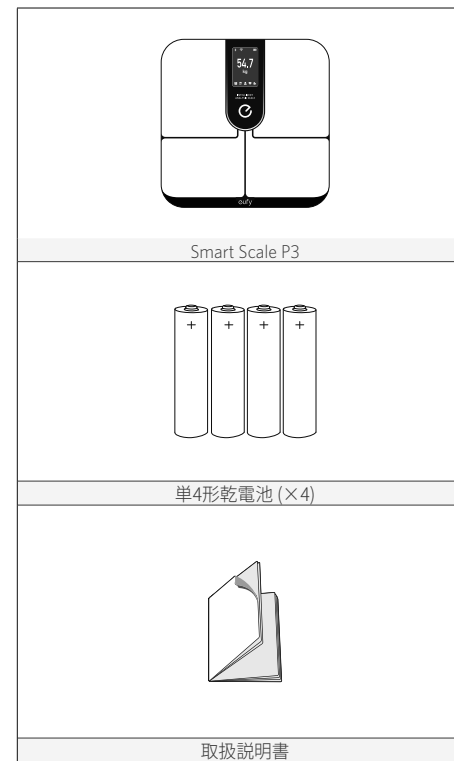
- AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国のApple Inc.の登録商標です。App Storeは、米国およびその他の国で登録されているApple Inc.のサービスマークです。
- Google Play、Google Home、Google Fit、およびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。
- FitbitおよびFitbitロゴは、米国およびその他の国におけるFitbit, Inc.の登録商標です。

注意事項



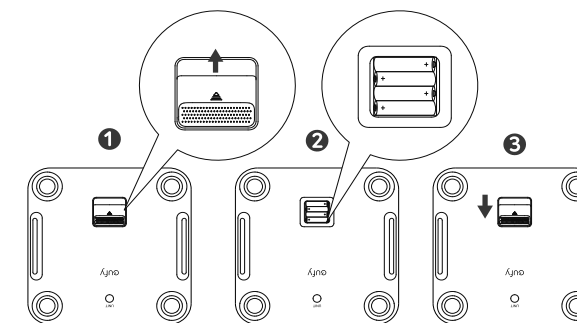
本製品を廃棄する際は、お住まいの自治体のルールに従ってください。

パッケージ内容

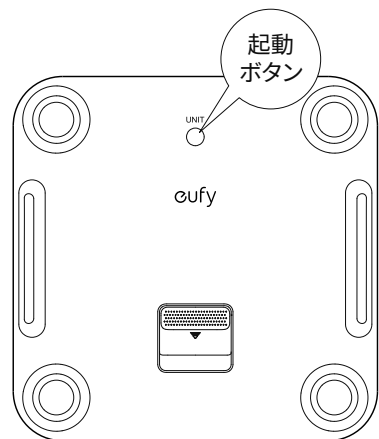


電池を入れる

- 1 本製品を裏返し、平らな床面に置きます。
- 2 電池カバーを開け、単4形乾電池4本を入れます。電池の+と-が電池ボックスの+と-の表示に合っていることを確認してください。
- 3 電池カバーを閉じ、カバーが所定の位置に固定されていることを確認してください。

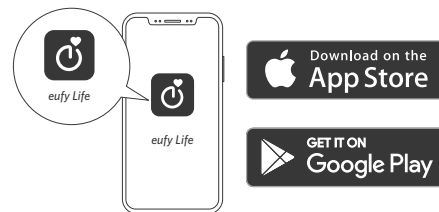


- 電池残量が少なくなると、ディスプレイに"電池残量が減っています"と表示されますので、電池を4本とも交換してください。新しい電池と古い電池は混ぜて使用しないでください。
- 本製品は、10秒間操作がないと自動的に電源がオフになります。

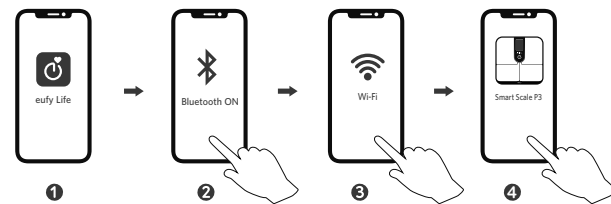


EufyLifeアプリのインストールとペアリング

- 1 EufyLifeアプリをApp Store (iOS機器) またはGoogle Play (Android機器) からダウンロードします。



- 2 スマートフォンのBluetoothとWi-Fiを有効にします。
- 3 EufyLifeアプリを開き、アカウント登録をしてログインします。正確なユーザー情報を入力し、保存します。
- 4 [デバイスを追加] をタップし、本製品とペアリングします。



*2.4GHz帯のWi-Fiのみご利用いただけます

- 5 一度ペアリングすると、次にアプリを開いた時に本製品は自動的にアプリに接続されるようになります。

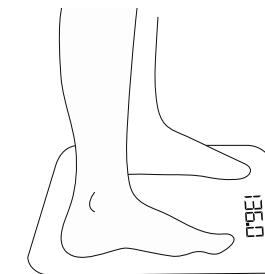
	Bluetoothアイコンの状態	接続状態
Bluetooth	点滅	接続中
	点灯	接続済み
Wi-Fi	消灯	未接続
	ゆっくりと点滅	接続待ち
	すばやく点滅	接続中
	点灯	接続済み



- 本製品は、iOS 11.0以上またはAndroid 6.0以上のスマートフォンに対応しています。
- 設定を完了するには、スマートフォンでBluetoothを有効にし、EufyLifeアプリが現在の位置情報を使用できるようにする必要があります。
- ペアリングはスマートフォンのBluetooth設定画面から行わず、EufyLifeアプリからデバイスを検索して接続するようにしてください。

測定する

- 1 本製品を硬くて平らな床面に置きます。
- 2 初めて測定する際は、Eufy Lifeアプリを開き、正しいユーザーを選択します。
- 3 素足で本製品に乗ります。
 - 体重の測定と体組成の分析が自動的に開始されます。
 - 測定後、体重やその他の情報がディスプレイに表示されます。EufyLife アプリ内で、体組成分析の詳細をご確認いただくことができます。



- 素足で本製品に乗ります。測定が完了するまで、動かないで正しい姿勢を保ってください。測定が完了するまで、動かないで正しい姿勢を保ってください。
- 本製品は過去の統計データに基づいてユーザーを自動認識できます。
- ユーザーが正しく認識されない場合は、体重計を足でタップすることで、ユーザーを切り替えることができます。

計測項目

各項目における基準や目安は、計測いただいた後にアプリ内でご確認いただけます。

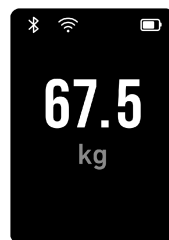
計測項目	計測単位
体重	kg
体脂肪率	%
BMI	-
水分量	%
基礎代謝量	kcal
内臓脂肪	レベル
体脂肪量	kg
除脂肪体重	kg
骨量(kg)	kg
筋肉量	kg
心拍数	bpm
タンパク質	%
体内年齢	歳
骨格筋量	kg
皮下脂肪率	%
ボディタイプ	Eufy独自の指標で9タイプから診断

ディスプレイ表示について

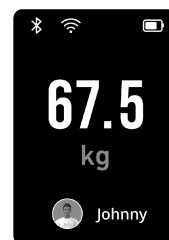
アプリでの初期設定後、初めて体重計に乗ると、デフォルトで2つのセクションの内容が表示されます：

1. 体重と体組成の測定

体重計に乗ると、まず体重が測定されます。表示されている数値が安定するまで静止してお待ちください。



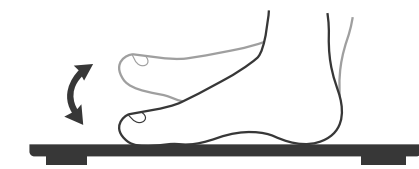
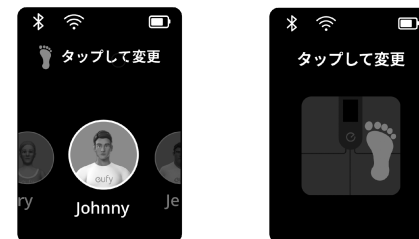
体重が測定できたら、本製品は体重に基づいて自動的にユーザーを認識します。認識されたユーザーのイラストと名前が、画面の下部に表示されます。



注：体重を測定してもユーザーのイラストが表示されない時は？

EufyLifeアプリと本製品をBluetooth接続すると、アカウントが同期されてイラストおよび名前が表示されるようになります。ただし、事前にEufyLifeアプリでアカウント登録をしていただく必要があります。

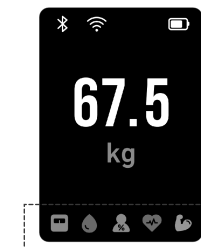
体重が±3kg以内のユーザーと共有利用している場合、本製品は自動でユーザーを認識できない場合があります。このような場合、体重計のディスプレイにユーザー選択ページが表示されますので、片足で体重計の表面をタップし、正しいユーザーに切り替えてください。正しいユーザーを表示させて数秒間待つと、自動でユーザーが確定します。



注：間違っって違うユーザーを選択してしまった場合は？

違うユーザーにデータを同期させてしまった場合は、以下の手順に従って、データを受け取ったユーザーにデータを削除してもらうことができます：EufyLifeアプリのホーム画面右上にある「…」>[履歴]>[編集]>データを選択し、[削除]をタップ

ユーザーが確定すると、ディスプレイ下部にカラーアイコンが表示されます。体組成の測定中は、このカラーアイコンが上下に動きます。測定が完了するとアイコンの動きが止まります。



2. 測定結果の表示

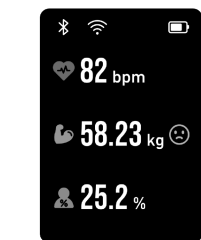
測定結果は、「概要」データと「変動」データの2種類が表示されます。

「概要」データには、最大3つの測定項目を一度に表示させることができます。測定項目は、以下13の指標から選択できます：

BMI、基礎代謝量、体脂肪率、体脂肪量、筋肉量、骨格筋量、除脂肪体重、水分量、心拍数、骨量、タンパク質、内臓脂肪、皮下脂肪率

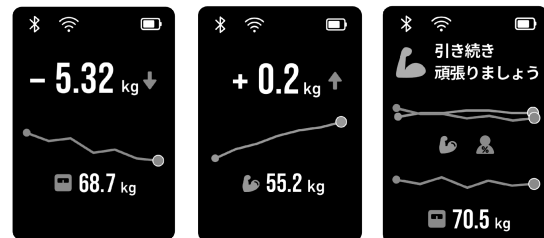
注：特定の指標の隣にアイコンが表示された場合、その数値が適正範囲にない可能性があります。詳細はアプリから確認してください。

※ アプリからご確認いただけるアドバイスはあくまで目安であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。



「変動」データには、以下の測定項目から最大7つの変動グラフを表示させることができます。体重計の表面を片足でタップすることで、次のページに切り替えることができます。

体重、体脂肪率、筋肉量、除脂肪量、基礎代謝量、水分量、主要データ (体重/体脂肪率/筋肉量)*

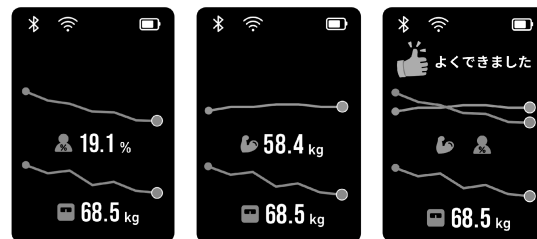


※「主要データ」について

「主要データ」は、次の3ページに分けて表示されます：「体重と体脂肪率の比較」、「体重と筋肉量の比較」、「体重/体脂肪率/筋肉量の比較」

絵文字のイラストは、体重、体脂肪率、筋肉量のデータを同時に分析することで、その変動が良好かどうかを示します。

一般的な減量方法では、カロリーを大幅にカットし、有酸素運動を急激に増やす傾向があります。これにより体重は一時的に減少するかもしれませんが、脂肪と筋肉の両方が減少してしまう場合があります。健全にまた長期的に減量を目指す場合は、脂肪を減らしながら筋肉を保持、または増やしていくことが重要です。この「主要データ」の分析により、適切に減量が行われているかどうかを確認することができます。



「概要」データと「変動」データは、EufyLifeアプリから表示内容や表示順序を変更することができます。

- [アカウント] タブ > デバイスをタップ > 「ディスプレイ設定」
- デフォルト設定：
概要：「体脂肪率」+「筋肉量」+「BMI」
変動：「体重」+「主要データ (体重/体脂肪率/筋肉量)」



心拍数の測定

- 心拍数の測定は、デフォルトでオフになっています。そのため、アプリを開いても、心拍数のデータが表示されていない場合があります。
- なぜデフォルトでオフになっているのか？
 - 心拍数の測定をオンにすると、測定時間が10~15秒程度増加するためです。体重やその他のデータのみを測定したい方にとっては測定時間が長く感じられるため、デフォルトでオフになっています。
 - 心拍数の測定をオンにするには、次の手順に従ってください：[アカウント] タブ > デバイスをタップ > [心拍数] > [心拍数] のスイッチをオン。心拍数測定のオン/オフは、次回本製品をアプリに接続した際に有効になります。



体重のみの測定

本製品は、従来の体重計のように、乗るだけで体重を測定することもできます。

- 1 EufyLifeアプリを開き、設定で [シンプルモード] を選択します。
- 2 本製品に乗って、体重を測定します。

データ連携

サードパーティサービス

EufyLifeアプリは、3つのサードパーティアプリ (ヘルスケア、Google Fit、Fitbit) に対応しています。EufyLifeアプリを開き、[アカウント] ページの [サードパーティサービス] をタップし、サービスを選択するとデータを同期できます。

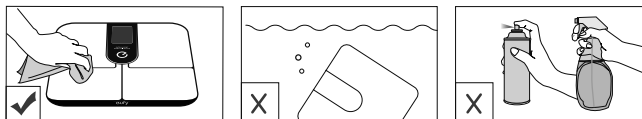
注意: 同期できるのは、登録したアカウントのデータのみです。家族のデータは同期されません。

データのエキスポート

EufyLifeアプリはデータのエキスポートに対応しています。EufyLifeアプリを開き、[アカウント] ページの [プライバシーとデータ] > [すべてのデータをエキスポート] から、任意のメールアドレスへデータをエキスポートできます。

お手入れ方法

乾いた布、または湿らせた柔らかい布で、本製品を定期的に拭いてください。



- 本製品を水で洗ったり、水に浸したりしないでください。
- 本製品の誤動作や変色の原因となる可能性があるため、洗剤を使用して本製品を清掃しないでください。

トラブルシューティング

エラー表示	状態	解決策
	測定可能範囲を超えています。間もなく電源がオフになります。	測定を中止してください。
	電池残量が少なくなっているため、間もなく電源がオフになります。	電池を4本とも交換してください。
	Wi-Fi接続に失敗しました。	<ul style="list-style-type: none"> • EufyLifeアプリを開き、画面の指示に従って本製品をお使いの機器に再接続してください。 • Wi-Fiに接続する前に、本製品をルーターの近くへ移動させてください。 • 起動ボタンを10秒間タッチし続け、工場出荷時の状態へリセットしてから、Wi-Fi接続を再度開始してください。
	ファームウェアの更新に失敗しました。	EufyLifeアプリを開き、設定から[ファームウェアの更新]をタップしてください。

測定時

問題	原因	解決策
異常な測定結果： • 値が高すぎる • 値が低すぎる • 直近の測定値との差が大きすぎる	姿勢が正しくない	素足で本製品に乗り、動かないで正しい姿勢を保ってください。
	ユーザー情報(性別、身長、生年月日など)が正確でない	ユーザー情報が正確であることを確認してください。
	本製品が柔らかいカーペットの上や平らでない床面に置かれている	本製品を硬くて平らな床面に置いてください。
本製品に乗っても、ディスプレイに何も表示されない	電池が入っていない	新しい電池を4本入れてください。
	電池残量が少なくなっている	電池を4本とも交換してください。

問題	原因	解決策
本製品が体組成分析に進まない	靴や靴下を履いて測定を行っている	素足で本製品に乗ってください。
	EufyLifeアプリでシンプルモード(体重のみの測定)を使用している	EufyLifeアプリで測定モードを変更してください。
	姿勢が正しくない	素足で本製品に乗り、動かないで正しい姿勢を保ってください。
	ユーザー情報(性別、身長、生年月日など)が正確でない	ユーザー情報が正確であることを確認してください。
体脂肪率が、他社の体重計の数値と異なることがあるのはなぜですか？	体脂肪率の計測方法は、体重計のブランド独自のアルゴリズム/式に基づいているため、計測値に若干の誤差が生じる場合があります。Eufy Smart Scaleは、ユーザーの生体電気抵抗、プロフィール(性別、年齢、身長)と独自の計算式から体脂肪率などの体組成を計算します。	より正確に測定するため、プロフィール情報は正確に登録してください。なお、本製品は手軽に測定できる家庭用の体組成計であり、医療用の精密測定機としては使用できませんのでご了承ください。

シリアル番号 (SN) から製造日を知る方法

SNの4桁 (左から8桁目～11桁目) を確認します。

左から8桁目は年を表します。たとえば次のようになります。

9 = 2019 A = 2020 B = 2021 C = 2022

左から9桁目と10桁目は特定の年の特定の週を表します。たとえば次のようになります。

01 = 第1週 02 = 第2週 52 = 第52週

左から11桁目は特定の週年の特定の曜日を表します。たとえば次のようになります。

1 = 月曜日 2 = 火曜日 7 = 日曜日

例: SNがACEGE51924201317の場合、製造日は2019年の第24週の火曜日になります。

製品の仕様

製品モデル	T9150
製品名	Smart Scale P3 体重体組成計
電源	単4形アルカリ乾電池×4本
ディスプレイ	3.5インチ (320×480ピクセル)
測定単位	キログラム
計量範囲	3kg～150kg ※3～5kgの間の重量を測るには、一度5kg以上のものを乗せて本体を起動させる必要があります
最小表示	3～5kgまで：50g単位 5～75kgまで：100g単位 75～150kgまで：200g単位
計量精度	3～5kgまで：±50g 5～75kgまで：±100g 75～150kgまで：±300g
体脂肪率の表示単位	0.1%
体水分率の表示単位	0.1%
筋肉量の表示単位	0.1kg

自動起動重量 ※5kg以上乗ると、本体が自動的に起動し計測を始めます	5kg
使用環境	温度：10～40°C 湿度：20～90% RH
保管環境	温度：-10～50°C 湿度：90% RH以下
動作周波数帯	2402～2480MHz
電波強度	Wi-Fi：11.5 dBm Bluetooth：2.5 dBm
通信方式	Bluetooth 5.1
Wi-Fi周波数帯	2.4G
サイズ	約 32.5 × 32.5 × 2.6 cm
重さ	約 1.9 kg

注：体重以外の指標は、当社独自の推定式を用いています。

カスタマーサポート

お問い合わせ

✉ Eメール: support@anker.com

☎ 電話:03 4455 7823 (平日 9:00 - 17:00 / 年末年始を除く)

輸入事業者：アンカー・ジャパン株式会社

東京都千代田区神田淡路町2-101 ワテラスタワー9階

詳しい情報については <https://www.ankerjapan.com/> をご覧ください。

最大24ヶ月保証


ご注文日から18ヶ月の間(注)、ご使用いただいている製品に不具合と思われる事象が生じた場合、当該事象を弊社が不具合であると確認した後、同一製品との交換、又は修理対応等当社にて適切と判断する対応を承ります。その際の送料は弊社が負担いたします。加えて、Anker Japan 公式サイト会員を対象に、通常18ヶ月の製品保証を24ヶ月へ自動延長致します。

(注：予約注文を除く。予約注文に限り、発送日から起算させていただきます。)

ただし、在庫切れ、販売終了等、弊社の都合で同一製品との交換、又は修理対応等当社にて適切と判断する対応ができない場合、同等品の後継品に交換させていただくか、もしくは、システム上で製品代金を返金させていただく等の対応となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

なお、お客様過失による不具合の場合は、本保証の対象外とさせていただきます。

 @Anker Japan

 @Anker_JP
@Eufy_JP

 @eufy_by_anker