

【Eufy Smart Scale P3向け】 EufyLife アプリ 使用ガイド



Eufy Smart Scale P3

【Smart Scale P3向け】 EufyLife アプリ 使用ガイド

01 EufyLifeアプリのインストール方法	---	2
02 デバイスの追加	---	3
03 ファームウェアの更新	---	5
04 ディスプレイ設定	---	6
05 デバイスの共有	---	7
06 目標の設定	---	11
07 ホーム画面	---	13
08 データの確認方法	---	14
09 カロリーの管理	---	15
10 ペット/赤ちゃんの測定	---	16
11 その他の設定	---	17
12 よくある質問	---	18

01 EufyLifeアプリのインストール方法

- App Store (iOS端末) またはGoogle Play (Android端末) からEufyLifeアプリをインストール
- アカウント登録をして、ログインします。他のAnker提供アプリ (Eufy CleanやSoundcoreなど) で既にアカウントをお持ちの方は、同じログイン情報でログイン可能です。



Apple、Appleのロゴは、米国および他の国々で登録された Apple Inc.の商標です。



Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

02 デバイスの追加

Bluetooth接続



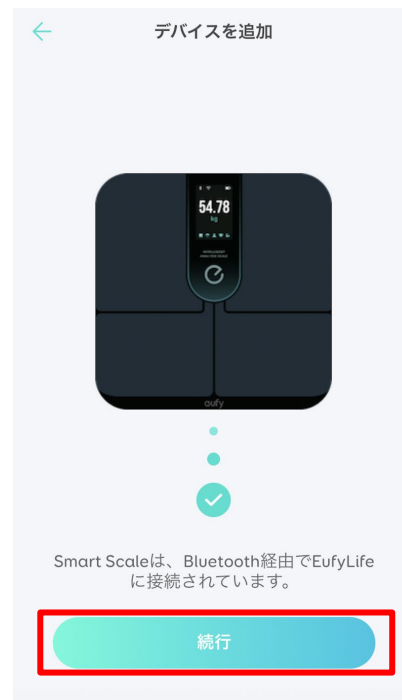
「アカウント」のページで、「デバイスを追加」をタップします。



デバイスの検出が始まります。

※ お使いのスマートフォンのBluetoothをオンにしてください。

※ 体重計がオンになっていることを確認してください。



Bluetooth接続が完了したら、「続行」をタップします。

(このままWi-Fi接続に進みます)

02 デバイスの追加

Wi-Fi接続



Wi-Fi接続画面が出たら、「開始する」をタップします。



Wi-Fi SSIDを選択し、パスワードを入力したら、「次へ」をタップします。



Wi-Fi接続が始まります。



Wi-Fi接続が完了したら、「開始する」をタップします。

03 ファームウェアの更新

本製品の使用を開始する前に、必ずファームウェアが最新になっているか確認してください。ファームウェアバージョンが古いと、全ての機能を正確にご利用いただけません。

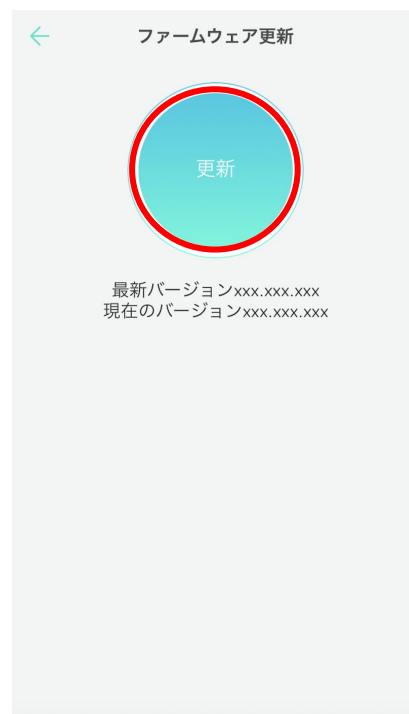


「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。

※ デバイスがオンになっており、「接続完了」の状態になっていることを確認してください。



「ファームウェアの更新」をタップします。



「更新」をタップします。



更新が完了するまで待ちます。この間、アプリを操作したり閉じたりしないでください。

※ 更新中は、体重計のディスプレイに「ダウンロード中」と表示されます。

04 ディスプレイ設定

測定後、体重計のディスプレイ上に表示させるデータ項目や変動グラフの項目を、アプリで編集することができます。



「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。

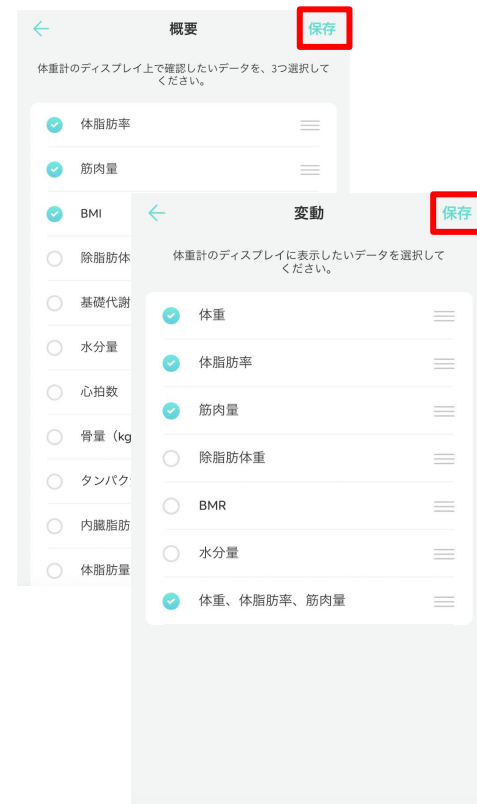


「ディスプレイ設定」をタップします。



「概要」/「変動」をタップします。

- ・**概要**: 測定後、最初に表示されるデータです。3項目まで選択できます。
- ・**変動**: データの変動をグラフで表示します。「概要」データの後に表示されます。



データ項目を選択したら、右上の「保存」をタップします。変更は次の測定から有効になります。

05 デバイスの共有

各自のアカウントから管理する場合

測定データは各アカウントに自動で (または測定時に体重計ディスプレイ上で指定したアカウントへ) 同期されるため、原則他のメンバーにあなたの情報が見られることはありません (*)。ただし、メンバー全員がEufyLifeアプリをダウンロードし、アカウントを作成する必要があります。



「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。



「デバイスの共有」をタップします。



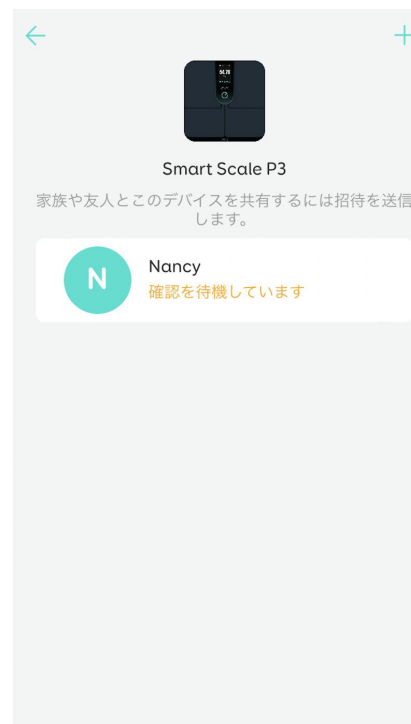
「メンバーの追加」をタップします。

*体重計ディスプレイ上で正しいメンバーが選択されなかった場合など、どのアカウントに同期するべきかを確認する通知が送られる場合があります。

05 デバイスの共有



招待する相手のメールアドレスを入力し、「招待を送信します」をタップします。



招待が送信されると「確認を待機しています」と表示されます。

相手に、EufyLifeアプリへログインし、招待を承諾するよう伝えてください。

05 デバイスの共有

【相手の画面】



相手に、「アカウント」ページの左上にあるメッセージアイコンをタップしてもらいます。



「メッセージの共有」というタイトルのメッセージをタップしてもらいます。



「OK」をタップしてもらおうと、共有が完了します。

05 デバイスの共有

1つのアカウントで管理する場合

測定データは1つのアカウントに集約され、各メンバーのデータはアカウントオーナーのみが閲覧 / 管理することができます。他のメンバーはEufyLifeアカウントを作成する必要はありません。



「アカウント」のページで、「+」(追加) をタップします。

新規メンバーの名前 / 性別 / 生年月日 / 身長を入力します。イラストをタップすると、イラストも変更できます。また、メンバーとして赤ちゃんやペットを追加することもできます。入力が完了したら、右上の「保存」をタップします。

メンバー追加後も、「アカウント」ページでメンバーアイコンをタップすると、情報を編集することができます。

06 目標の設定

目標を設定することで、EufyLifeはあなたに合ったアドバイスを提供することができます。

※ アドバイスはあくまで目安であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。

※ アドバイスは、「減量」を目標にしている時のみご利用いただけます。

目標を設定する前に、一度 Smart Scale P3に乗り、身体データを測定します。

※ 複数のメンバーを登録している場合、体重計のディスプレイにメンバーアイコンが表示されます。片足で体重計をタップし、正しいメンバーを選択してください。

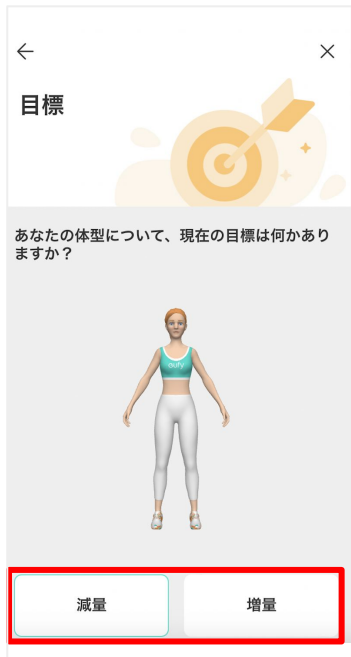


データがアプリに同期されたら、「ホーム」のページで、「目標を設定する」をタップします。



性別を選択し、「次へ」をタップします。
※ その他のデータは、測定結果が自動で入ります。

06 目標の設定



「減量」もしくは「増量」を選択し、目標体重 / 目標体脂肪 / 達成目標日を設定したら「次へ」をタップします。



設定目標を元にプランが表示されますので、「完了」をタップします。



目標を変更したい場合は「目標の変更」を、現在の目標で良い場合は、左上の「←」をタップして終了します。

07 ホーム画面

目標と進捗

目標に対する進捗を、目標達成日から逆算して表示します。
(目標設定に関しては p.11 を参照)

データ

最後に測定したデータを表示します。
「>」をタップすると、すべてのデータや履歴の確認、データのエクスポートなどができます。
(詳しくは p.14 を参照)

3Dモデル (U-Body™)

見た目の変化を視覚的に確認できる3Dモデルです。

メンバー

画面を左にスワイプすると、他のメンバーのデータを確認できます。



マイデータや履歴の確認、ペット/赤ちゃんの体重測定ができます。
(詳しくは p.16 を参照)

データ解析

体重、体脂肪率、筋肉量の3つのデータの変動をグラフで表示します。
「>」をタップすると、上記3項目のデータの比較分析に基づくアドバイス(*)を確認できます(**)。

レポート

週間/月間レポートを確認できます。
※レポートは週に3回以上測定した場合にのみ作成されます。

カロリー管理

摂取カロリーを表示します。
「>」をタップすると、摂取したカロリーを手動で追加できます。
(詳しくは p.15 を参照)

*アドバイスはあくまで目安であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。

**アドバイスは、「減量」を目標にしている時にのみご利用いただけます。

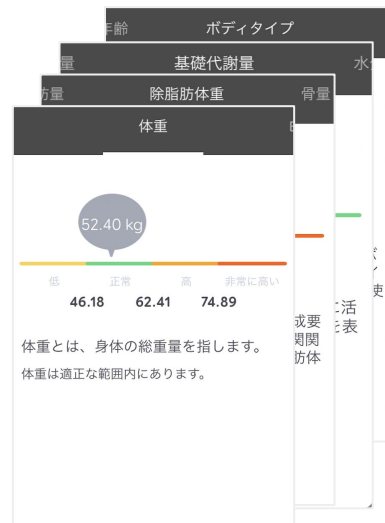
08 データの確認方法



「ホーム」のページの「データ」または「>」をタップすると、すべてのデータを確認できます。



※ 心拍数の測定は、デフォルトでオフになっています。測定するには、設定でオンにしてください(p.17を参照)。



各データをタップすると、その項目についての説明と現状の目安を確認できます。



① レポートのエクスポート

測定データのレポートを、他アプリを使ってエクスポート (共有) することができます。
(「データのエクスポート」> 右上の「↓」> アプリや共有相手を選択してエクスポート)

② 履歴

過去の測定データを確認したり、「編集」から削除したりすることができます。

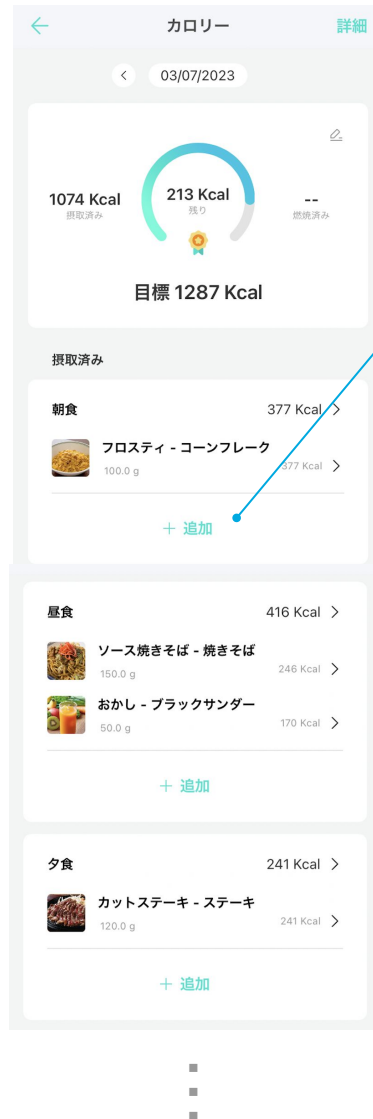
③ 一致しないデータ

測定者が不明なデータ (メンバーの直近の体重と大きく異なるデータ) が検出された時には通知で知らされますが、ここからも確認することができます。正しいメンバーを選択または「不明」として回答してください。

09 カロリーの管理



「ホーム」のページの下部にある「カロリー摂取量」の「>」をタップします。



「+追加」をタップすると、摂取した食品を追加することができます。

※ 検索欄で食品名を入力すると、候補から選択することができます。



「燃焼」欄は、各ヘルス関連アプリと連携して燃焼カロリーを自動で同期することができます。

- ・iOS端末: Apple ヘルスケア、Fitbit
- ・Android端末: Google Fit、Fitbit

記録は自動で同期されますが、「本日同期」をタップすると、手動で同期できます。

1日に摂取した栄養成分を確認できます。

※ 「栄養成分表の表示」をタップすると、全ての栄養成分を表示できます。

10 ペット/赤ちゃんの測定



「ホーム」のページの右上にある「…」をタップし、「ペットの体重」または「赤ちゃんの体重」をタップします。



ペットの測定の場合、ペットだけで体重計に乗ることができるか、かごに入れたり抱えたりする必要があるかを選択し、「開始する」をタップします。



画面の指示に従って、ペットまたは赤ちゃんを抱えながら(またはペットをかごに入れて)体重を計ります。



画面の指示に従って、自分だけで体重を計ります。

その後、ペットまたは赤ちゃんの体重が自動で算出されます。

11 その他の設定



「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。

① ディスプレイ設定

体重計のディスプレイに表示させるデータ項目を選択できます(詳しくはp.6を参照)。

② 心拍数

心拍数の測定は、デフォルトでオフになっています。測定するには、ここから「オン」にしてください。

※ 心拍数の測定には、5～30秒かかります。測定中は動かずにお待ちください。

④ シンプルモード

シンプルモードをオンにすると、測定時に身体に電流が流れなくなり、体重やBMIなど簡単なデータのみが測定されます。

※ シンプルモードで測定中は、体重計のディスプレイに「S」と表示されます。

⑤ ヘルプ

よくある質問をご確認いただけます。

12 よくある質問

Anker Japan公式サイトのサポートセンターから、Eufy Smart Scaleシリーズに関するよくある質問をご覧ください。

以下のリンクよりアクセスください。

<https://www.ankerjapan.com/blogs/faq/tagged/%E4%BD%93%E9%87%8D%E4%BD%93%E7%B5%84%E6%88%90%E8%A8%88>

