【Eufy Smart Scale P3向け】
EufyLife アプリ 使用ガイド

Eufy Smart Scale P3

【Smart Scale P3向け】
EufyLife アプリ 使用ガイド

01 EufyLifeアプリのインストール方法 --- 2

02 デバイスの追加 --- 3

03 ファームウェアの更新 --- 5

04 ディスプレイ設定 --- 6

05 メンバーの追加 --- 7

06 目標の設定 --- 8

07 ホーム画面 --- 10

08 データの確認方法 --- 11

09 カロリーの管理 --- 12

10 ペット/赤ちゃんの測定 --- 13

11 その他の設定 --- 14

12 よくある質問 --- 15

※ 当ガイドに掲載されているアプリの仕様やUIは変更されることがありますので、予めご了承ください。

01 EufyLifeアプリのインストール方法

- App Store (iOS端末) またはGoogle Play (Android端末) からEufyLifeアプリをインストール

- アカウント登録をして、ログインします。他のAnker提供アプリ (Eufy CleanやSoundcoreなど) で既にアカウントをお持ちの方は、同じログイン情報でログイン可能です。

Download on the App Store

Apple、Appleのロゴは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

GET IT ON Google Play

Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

※ 製品の仕様は予告なく変更されることがありますので、予めご了承ください。

02 デバイスの追加

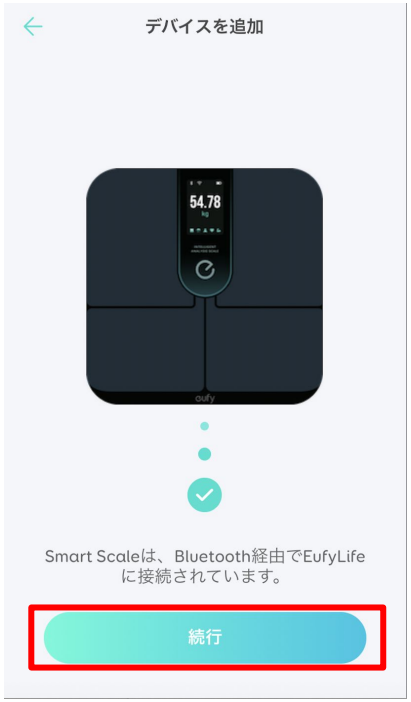
Bluetooth接続

「アカウント」のページで、「デバイスを追加」をタップします。

デバイスの検出が始まります。

※ お使いのスマートフォンのBluetoothをオンにしてください。

※ 体重計がオンになっていることを確認してください。



Bluetooth接続が完了したら、「続行」をタップします。

(このまま Wi-Fi接続に進みます)

02 デバイスの追加

Wi-Fi接続

Wi-Fi接続画面が出たら、「開始する」をタップします。

Wi-Fi SSIDを選択し、パスワードを入力したら、「次へ」をタップします。

Wi-Fi接続が始まります。

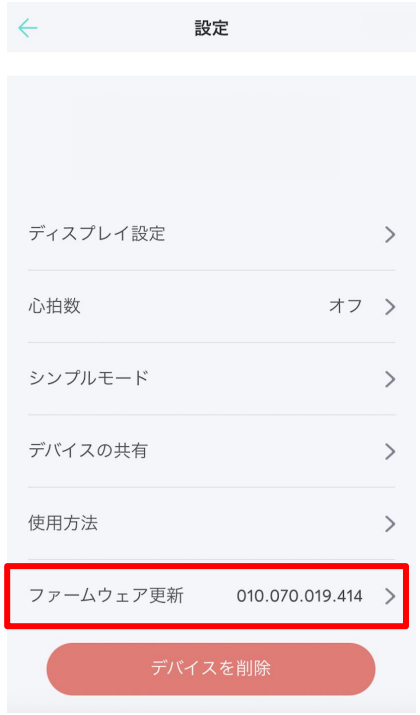
Wi-Fi接続が完了したら、「開始する」をタップします。

03 ファームウェアの更新

本製品の使用を開始する前に、必ずファームウェアが最新になっているか確認してください。
ファームウェアバージョンが古いと、全ての機能を正確にご利用いただけない場合があります。

「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。

※ デバイスがオンになっており、「接続完了」の状態になっていることを確認してください。



「ファームウェアの更新」をタップします。

「更新」をタップします。

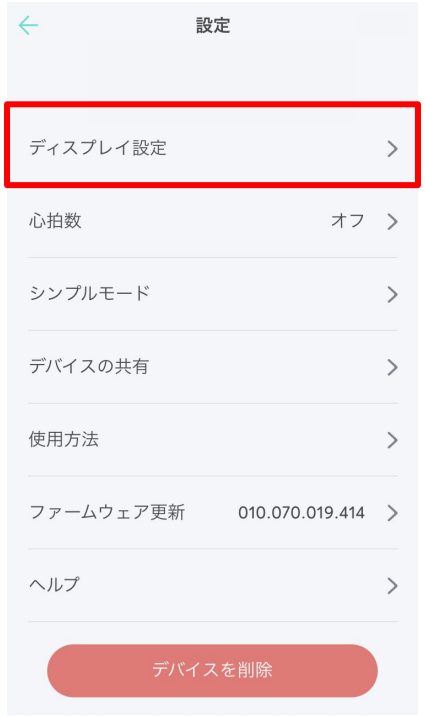
更新が完了するまで待ちます。この間、アプリを操作したり閉じたりしないでください。

※ 更新中は、体重計のディスプレイに「ダウンロード中」と表示されます。

04 ディスプレイ設定

測定後、体重計のディスプレイ上に表示させるデータ項目や変動グラフの項目を、アプリで編集することができます。

「アカウント」のページで、「Smart Scale P3」をタップします。



「ディスプレイ設定」をタップします。

「概要」/「変動」をタップします。

・**概要**：測定後、最初に表示されるデータです。3項目まで選択できます。
・**変動**：データの変動をグラフで表示します。「概要」データの後に表示されます。

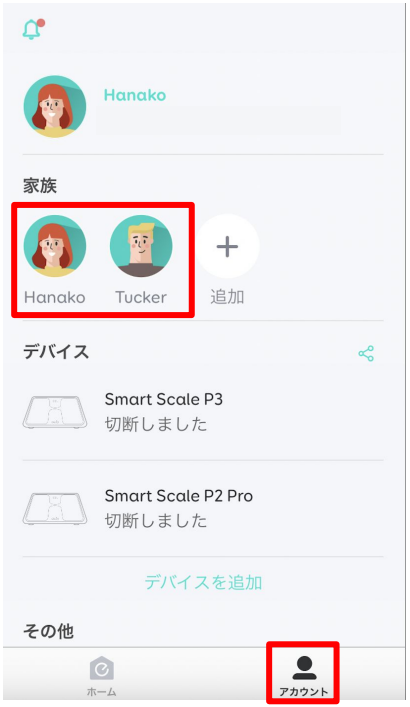
データ項目を選択したら、右上の「保存」をタップします。変更は次の測定から有効になります。

05 メンバーの追加

ご家族間や複数人で本製品を共有利用される場合は、メインユーザーのアカウント上でメンバーを追加することができます。
測定データはメインユーザーのアカウントに集約され、各メンバーのデータはアカウントオーナーのみが閲覧 / 管理することができます。他のメンバーはEufyLifeアカウントを作成する必要はありません。

「アカウント」のページで、「＋」(追加) をタップします。

新規メンバーの名前 / 性別 / 生年月日 / 身長を入力します。イラストをタップすると、イラストも変更できます。また、メンバーとして赤ちゃんやペットを追加することもできます。入力が完了したら、右上の「保存」をタップします。



メンバー追加後も、「アカウント」ページでメンバーアイコンをタップすると、情報を編集することができます。

06 目標の設定

目標を設定することで、EufyLifeはあなたに合ったアドバイスを提供することができます。

※ アドバイスはあくまで目安であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。
※ アドバイスは、「減量」を目標にしている時にのみご利用いただけます。

目標を設定する前に、一度Smart Scale P3に乗り、身体データを測定します。

※ 複数のメンバーを登録している場合、体重計のディスプレイにメンバーアイコンが表示されます。片足で体重計をタップし、正しいメンバーを選択してください。

データがアプリに同期されたら、「ホーム」のページで、「目標を設定する」をタップします。

性別を選択し、「次へ」をタップします。
※ その他のデータは、測定結果が自動で入ります。

06 目標の設定

「減量」もしくは「増量」を選択し、目標体重 / 目標体脂肪 / 達成目標日を設定したら「次へ」をタップします。

設定目標を元にプランが表示されますので、「完了」をタップします。

目標を変更したい場合は「目標の変更」を、現在の目標で良い場合は、左上の「←」をタップして終了します。

07 ホーム画面

メンバー
画面を左にスワイプすると、他のメンバーのデータを確認できます。

マイデータや履歴の確認、ペット/赤ちゃんの体重測定ができます。
(詳しくはp.13を参照)

目標と進捗
目標に対する進捗を、目標達成日から逆算して表示します。
(目標設定に関しては p.8を参照)

データ
最後に測定したデータを表示します。
「>」をタップすると、すべてのデータや履歴の確認、データのエクスポートなどができます。
(詳しくはp.11を参照)

データ解析
体重、体脂肪率、筋肉量の3つのデータの変動をグラフで表示します。
「>」をタップすると、上記3項目のデータの比較分析に基づくアドバイス (*) を確認できます (**)。

レポート
週間/月間レポートを確認できます。
※ レポートは週に3回以上測定した場合にのみ作成されます。

3Dモデル (U-Body™)
見た目の変化を視覚的に確認できる3Dモデルです。

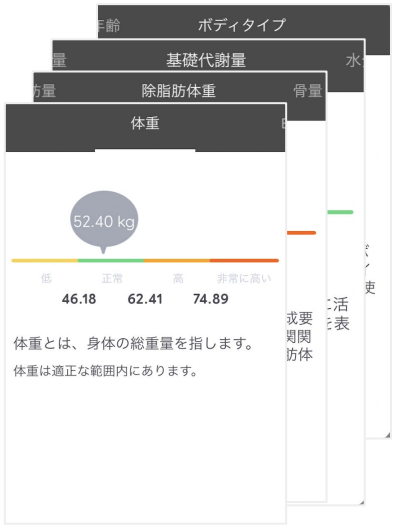
カロリー管理
摂取カロリーを表示します。
「>」をタップすると、摂取したカロリーを手動で追加できます。
(詳しくはp.12を参照)

*アドバイスはあくまで目安であり、病気の診断や治療、予防の根拠となるものではありません。
**アドバイスは、「減量」を目標にしている時にのみご利用いただけます。

08 データの確認方法

「ホーム」のページの「データ」または「>」をタップすると、すべてのデータを確認できます。

※ 心拍数の測定は、デフォルトでオフになっています。測定するには、設定でオンにしてください (p.14を参照)。



各データをタップすると、その項目についての説明と現状の目安を確認できます。

① レポートのエクスポート

測定データのレポートを、他アプリを使ってエクスポート (共有) することができます。
(「データのエクスポート」> 右上の「↓」> アプリや共有相手を選択してエクスポート)

② 履歴

過去の測定データを確認したり、「編集」から削除したりすることができます。

③ 一致しないデータ

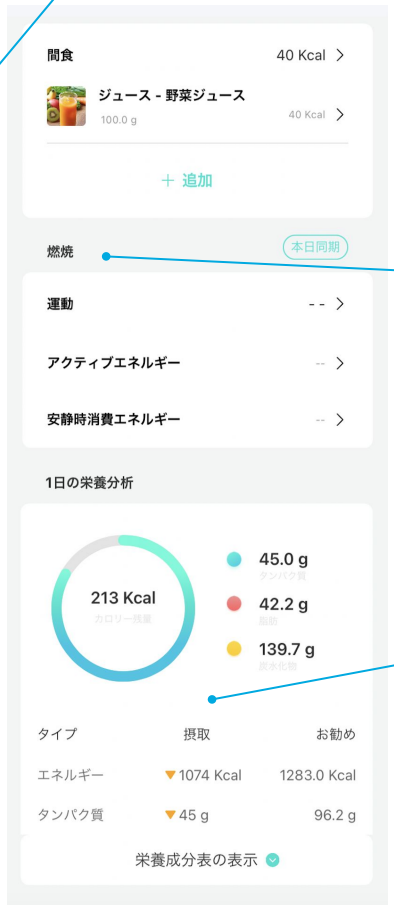
測定者が不明なデータ (メンバーの直近の体重と大きく異なるデータ) が検出された時には通知で知らされますが、ここからも確認することができます。正しいメンバーを選択または「不明」として回答してください。

09 カロリーの管理

「ホーム」のページの下部にある「カロリー摂取量」の「>」をタップします。

「＋追加」をタップすると、摂取した食品を追加することができます。

※ 検索欄で食品名を入力すると、候補から選択することができます。



「燃焼」欄は、各ヘルス関連アプリと連携して燃焼カロリーを自動で同期することができます。

・iOS端末：Apple ヘルスケア
・Android端末：Google Fit (ヘルスコネクト経由)
注) Fitbitからはデータを同期できません。

記録は自動で同期されますが、「本日同期」をタップすると、手動で同期できます。

1日に摂取した栄養成分を確認できます。

※「栄養成分表の表示」をタップすると、全ての栄養成分を表示できます。

10 ペット/赤ちゃんの測定

「ホーム」のページの右上にある「・・・」をタップし、「ペットの体重」または「赤ちゃんの体重」をタップします。

ペットの測定の場合、ペットだけで体重計に乗ることができるか、かごに入れたり抱えたりする必要があるかを選択し、「開始する」をタップします。

画面の指示に従って、ペットまたは赤ちゃんを抱えながら (またはペットをかごに入れて) 体重を計ります。

画面の指示に従って、自分だけで体重を計ります。

その後、ペットまたは赤ちゃんの体重が自動で算出されます。

11 その他の設定

「アカウント」のページで、
「Smart Scale P3」をタップします。

① ディスプレイ設定

体重計のディスプレイに表示させるデータ項目を選択できます(詳しくはp.6を参照)。

② 心拍数

心拍数の測定は、デフォルトでオフになっています。測定するには、ここから「オン」にしてください。

※ 心拍数の測定には、5～30秒かかります。測定中は動かずにお待ちください。

④ シンプルモード

シンプルモードをオンにすると、測定時に身体に電流が流れなくなり、体重やBMIなど簡単なデータのみが測定されます。

※ シンプルモードで測定中は、体重計のディスプレイに「 S」と表示されます。

⑤ ヘルプ

よくある質問をご確認いただけます。

12 よくある質問

Anker Japan公式サイトのサポートセンターから、Eufy Smart Scaleシリーズに関するよくある質問をご覧いただけます。

以下のリンクよりアクセスください。
https://www.ankerjapan.com/blogs/faq/tagged/%E4%BD%93%E9%87%8D%E4%BD%93%E7%B5%84%E6%88%90%E8%A8%88