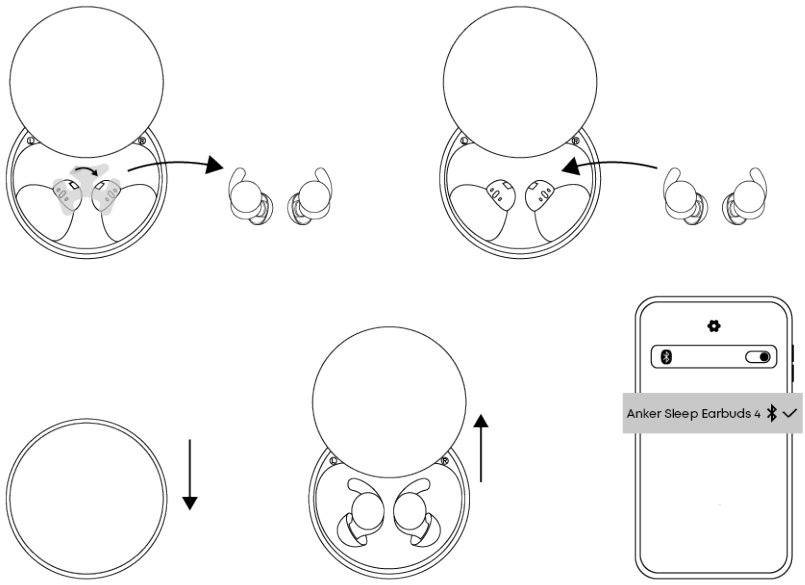
電源オン＆ペアリング



初回ペアリング

1. イヤホンから保護フィルムを剥がします。
2. イヤホンを充電ケースに戻した後、ふたを閉じてから再度開けてください。イヤホンの電源がオンになりBluetoothペアリングモードに入ります。充電ケース内部のLEDインジケーターが白色で点滅します。本製品がペアリングモードにならない場合は、充電ケース背面のボタンを3秒間長押しして手動でBluetoothペアリングモードにします。
3. お使いの機器のBluetooth設定画面で「**Anker Sleep Earbuds 4**」を選択し、接続してください。
4. ペアリングが完了すると、充電ケース内部のLEDインジケーターが1秒間点灯した後、ゆっくりと点滅します。

手動ペアリング

1. 両方のイヤホンを充電ケースに入れ、ふたを開けたままにします。
2. 本製品が他の機器に接続されている場合は、その機器とのペアリングを解除するか、一時的にその機器のBluetooth機器一覧から本製品を削除してください。
3. 充電ケース背面のボタンを3秒間長押しすると、Bluetoothペアリングモードに入ります。
4. お使いの機器のBluetooth設定画面で「**Anker Sleep Earbuds 4**」を選択し、接続してください。

LEDインジケーター

- **充電ケース外側のLEDインジケーター：**イヤホンのバッテリー残量および充電状態を示します。
- **充電ケース内部のLEDインジケーター：**充電ケースとイヤホンが正しく接続されているか、あるいはBluetoothペアリングの接続状態を示します。

外部インジケーターと内部インジケーターはいずれも、ケースの薄い部分を通して光が見える仕様で、電源オフ時には視認できません。

1. 充電ケースのLEDインジケーター：バッテリー残量と充電状態

充電ケースのインジケーターは赤色または白色に点灯し、イヤホンのバッテリー残量と充電ケースの充電状態を表示します。

ふたを開けたとき (バッテリー残量表示)

バッテリー残量	LEDインジケーターの点灯方法
バッテリー残量 60% ～ 100%	LEDインジケーター全体が5秒間白色に点灯し、消灯
バッテリー残量 20% ～ 60%未満	LEDインジケーターの中心部分が5秒間白色に点灯し、消灯
バッテリー残量 20%未満	LEDインジケーターの中心部分が5秒間赤色に点灯し、消灯

充電ケースの充電中 (ふたを閉じた状態)

バッテリー残量	LEDインジケーターの点灯方法
バッテリー残量 60% ～ 100%	LEDインジケーター全体がゆっくり白色で点滅
バッテリー残量 20% ～ 60%未満	LEDインジケーターの中心部分が白色で点滅
バッテリー残量 20%未満	LEDインジケーターの中心部分が赤色で点滅

充電完了時

- バッテリーの充電が完了すると、LEDインジケーター全体が5分間白色に点灯し、消灯します。

- 充電中のLEDインジケーターが睡眠の妨げになる場合は、充電ケース背面のボタンを押してLEDインジケーターの点灯をオフにしてください。

2. 充電ケース内部のLEDインジケーター：イヤホンの接続状態とペアリング状況

充電ケース内部には、左右それぞれのイヤホンの状態を示すLEDインジケーターがあります。イヤホンが正しく接続されているかどうか、またはBluetoothのペアリング状態を示します。

イヤホンの接続状態を示すLEDインジケーター

状態	点灯方法
イヤホンが充電ケースに入っていない	オレンジ色に点灯
イヤホンが正しく接続できている	オレンジ色から白色に変わり、3秒間点灯した後、点滅
イヤホンが正しく接続できていない	LEDインジケーターがオレンジ色のままで白色に変わりません。 ※イヤホンを正しく接続してください
イヤホンが充電ケースから取り出された	オレンジ色に点灯

ペアリングと接続状況

ペアリングをする際は、イヤホンを充電ケースに入れてください。

- 充電ケースのボタンを3秒間長押しすると、ペアリングモードに入ります。ペアリングが完了するまで、ケース内部のインジケーターがすばやく白色で点滅します。
- ペアリングが完了すると、LEDインジケーターが1秒間点灯した後、点滅を開始して通常の再接続中またはデバイス検索中の状態であることを示します。
- 5分間未接続の場合、LEDインジケーターは消灯します。

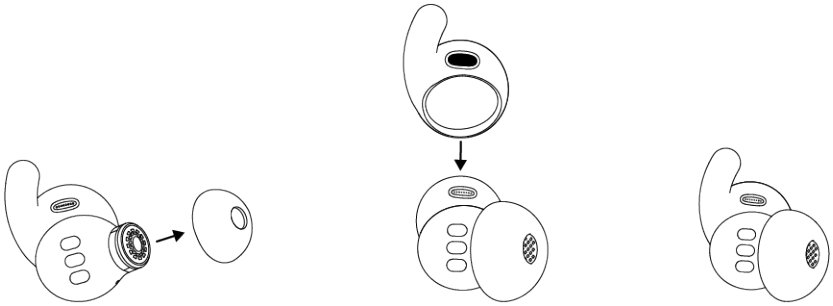
リセット方法

- 充電ケースのボタンを10秒間長押しします。ケース内部のLEDインジケーターが3秒間消灯するとリセットが完了します。再度ペアリングを行ってください。

装着方法

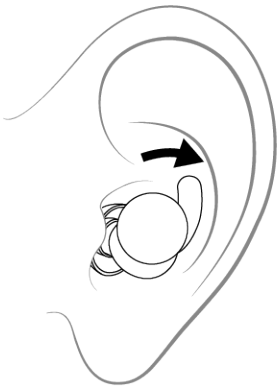
より快適な装着感、安定したフィット感、そして優れた密閉性を得るために、ご自身の耳に最適なサイズのイヤーチップとイヤーウィングを選択してください。

イヤーチップとイヤーウィングの選択方法



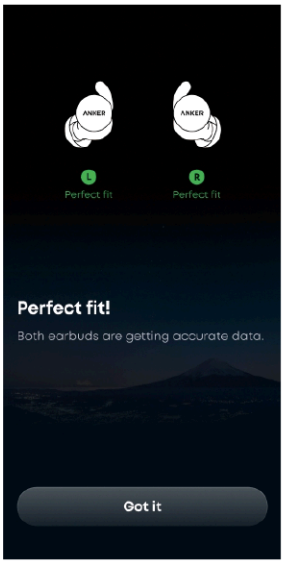
本製品には、複数のサイズのシリコン製イヤーチップとイヤーウィングが付属しています。さまざまなサイズのイヤーチップとイヤーウィングを組み合わせて、最もフィットする組み合わせを探します。

イヤホンの正しい装着方法



イヤホンを耳に優しく挿入し、しっかりと快適にフィットするまで少しひねります。
イヤホンがしっかりとフィットしていることを確認してください。

アプリで装着テストを受ける

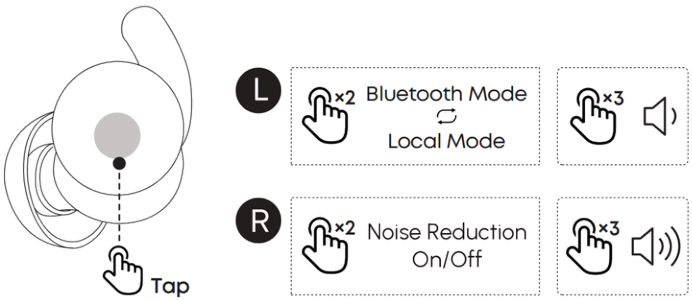


ノイズ低減とノイズマスキング性能は、イヤホンの装着状態に大きく左右されます。装着後は、アプリで装着テストを実施し、正しく装着できているかご確認ください。

- 使用方法：ノイズ低減の効果が低いと感じる場合は、本製品の初期設定時にテストを実行するか、アプリの**[詳細設定] > [装着テスト]** でテストを実行してください。
- 仕組み：イヤホンからテスト音が約5秒間再生され、高精度アルゴリズムが装着状態を自動で確認します。結果と装着位置やアクセサリーのサイズ調整の提案がアプリ上に表示され、ノイズ低減の効果を高めることができます。

主な機能

操作方法



本製品はタッチ操作を採用しており、就寝時の寝返りや横向きで寝ている際の誤操作を防ぎます。デフォルトの操作方法は以下の通りです。

- **再生モードの切り替え：**左のイヤホンを2回タップ
- **ノイズ低減の切り替え：**右のイヤホンを2回タップ
- **音量を下げる：**左のイヤホンを3回タップ
- **音量を上げる：**右のイヤホンを3回タップ

その他2回タップと3回タップの操作はアプリでカスタマイズすることが可能です。以下の操作の設定が可能です：

- 再生 / 一時停止
- 次へ
- 前へ
- 音量アップ
- 音量ダウン
- モードの切り替え
- ノイズ低減のオン / オフ
- カスタマイズなし

ローカル再生モードとオーディオダウンロード

ローカル再生モードを有効にすると、本製品はスマートフォンとのBluetooth接続を維持することなく、アプリから直接ダウンロードしたホワイトノイズを再生します。消費電力を抑えて、スマートフォンの通知に邪魔されることなく、休息ができます。

左のイヤホンを2回タップするか、アプリでリスニングモードを選択することで、Bluetooth再生モードとローカル再生モードを切り替えることができます。

ローカル再生モード

イヤホンはダウンロードしたホワイトノイズを再生し、スマートフォンとのBluetooth接続を切断します。

1. アプリのリスニングモードを「ローカル」に切り替えます。

2. オーディオライブラリ内の「いびきマスキング」または「ホワイトノイズ」から音を選択してください。



- ローカル再生モードでは、お使いのスマートフォン上で再生するコンテンツの音声が再生できません。コンテンツの再生を続けた場合、スマートフォンのスピーカーから再生される可能性があります。
- ストレージおよび低消費電力設計の制約により、ローカルに保存して再生できるトラックは一度に1つのみです。イヤホンへのオーディオ転送には約2分かかります。転送が完了してからご使用ください。

Bluetooth再生モード

このモードではスマートフォンで再生している音楽、ポッドキャスト、その他のオーディオを通常通り再生できます。

スマートいびきマスキング

本機能を有効にすると、充電ケースが睡眠環境でのいびきの変化を検知します。いびきマスキング用のオーディオが再生されている間、自動的に音声パラメータを調整し、いびきが気にならないようにします。

ご使用前の注意点

本機能の性能を最大限にするために、以下の点をご確認ください：

1. 周囲のいびきの変化をリアルタイムで検知できるように、充電ケースをベッドサイドの近くに置いてください。
2. オーディオライブラリからいびきマスキング用のオーディオをダウンロードしてイヤホンに保存してください。いびきマスキングは、ローカル再生モードでのみ動作します。
3. アプリでスマートいびきマスキングが有効になっていることを確認してください。**[詳細設定] > [スマートいびきマスキング]**

注意事項

- **いびきマスキング機能はいびきを解消するものではなく、軽減する機能です。**非常に大きないびきや高周波のいびきに対しては、その効果が限定的になる場合があります。
- いびきが検知されてからいびきマスキングが有効になるまでは、遅延が発生します。
- スマートいびきマスキングは、いびきの変化に反応してオーディオを自動で調整します。
- 本機能の性能を最大限に発揮させるには、充電ケースをイヤホンから1.5m以内に置いてください。
- いびきマスキングで再生できる音源はアプリ内のオーディオのみです。
- サードパーティ製アプリの動画や音楽などのオーディオは使用できません。
- 本製品には、いびきの音をマスキングするオーディオがあらかじめ1つイヤホンにダウンロードされています。オーディオライブラリから別のいびきマスキング用オーディオをダウンロードすることも可能です。
- 本機能が不要な場合は、アプリの設定画面でオフにしてください。

ノイズ低減

本製品のノイズ低減機能は、家電の動作音や交通騒音といった低周波の雑音を低減します。

以下のいずれかの方法でノイズ低減のオン / オフを切り替えることができます。

- **イヤホン本体での操作：**右のイヤホンを2回タップします。切り替えが完了すると通知音が鳴ります。この操作はアプリ内でカスタマイズ可能です。
- **アプリからの操作：**トップページでノイズ低減のオン / オフを切り替えます。

入眠後の自動切り替え

アプリのトップページで入眠時の自動切り替えの設定を行ってください。入眠を検知すると、選択した設定に基づいてオーディオ再生とノイズキャンセリングを自動的に制御します。

ローカル音源を再生

入眠検知後、Bluetooth再生モードからローカル再生モードに切り替わり、ノイズ低減がオフになります。

再生を停止

入眠検知後オーディオの再生を停止し、入眠前に使用していたノイズ低減設定を維持します。

再生を続ける

入眠検知後もオーディオの再生を継続し、ノイズ低減がオフになります。

デバイス管理とお手入れ方法

ペアリング解除

お使いのデバイスのBluetooth設定で、「**Anker Sleep Earbuds 4**」を選択してデバイスの**登録の解除**もしくは**削除**をしてください。

再起動

イヤホンを充電ケースに入れてふたを閉じます。数秒後、再びふたを開けてください。イヤホンが自動的に再起動します。

リセット方法

再起動しても問題が解決しない場合は、本製品をリセットしてください。

1. お使いのデバイスのBluetooth機器一覧から「**Anker Sleep Earbuds 4**」を削除してください。
2. イヤホンを充電ケースに入れ、ふたを開けたままにします。
3. 充電ケースの背面にあるボタンを10秒間長押しし、内部のLEDインジケーターが消灯してから3秒間消灯したままになるまで押し続けます。

イヤホンと充電ケースの充電

充電を行う前に、イヤホンと充電ケースのUSB-Cポートが完全に乾いていることを確認してください。初めて使用する場合は、イヤホンと充電ケースを満充電し

てから使用することを推奨します。

イヤホンの充電

1. イヤホンを充電ケースに入れます。
2. ふたを閉めます。

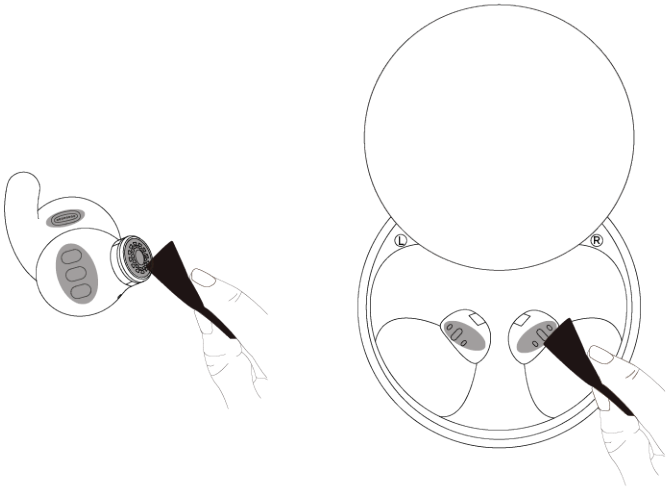
充電ケースの充電

付属の充電ケーブルと5V出力USB充電器 (別売り) を使用して、充電ケースを充電します。

ワイヤレス充電

充電ケースをQi対応ワイヤレス充電器 (別売り) の上に置きます。

清掃方法



ホコリ、耳垢、またはその他のゴミがイヤホンに溜まることがあります。本製品の品質を維持するために、定期的にイヤホンの掃除を行って下さい。

- メッシュフィルター：イヤーチップを取り外した後、アルコールで少し湿らせた綿棒で優しく拭き、乾いた布で拭いてください。
- 充電端子：柔らかく乾いた布でイヤホン側の充電端子と充電ケース内部の充電端子をアルコールで少し湿らせた綿棒で優しく拭き、乾いた布で拭いてください。

- イヤホンを充電ケースに戻す前に、完全に乾かしてください。

ファームウェアおよびアプリのアップデート

ファームウェア更新

イヤホンをアプリに接続した際に新しいファームウェアバージョンが検出されると通知されます。または、アプリの **[詳細設定] > [デバイスのファームウェア更新]** で手動で最新バージョンを確認することもできます。

同時更新

本製品は、アプリを通じてイヤホンと充電ケースを1回のプロセスでまとめて更新でき、個別に更新する必要はありません。

更新中の注意事項

イヤホンを充電ケースに入れ、ふたを開けたままにしてください。充電ケースが電源に接続されていることを確認してください。アップデートが完了するまで、イヤホンを使用しないでください。

アプリアップデート

定期的に最新バージョンのアプリでアップデートしてください。