

[アプリ](#)

[装着方法](#)

[充電方法](#)

[電源オン & ペアリング](#)

[LED インジケーター](#)

[操作方法](#)

[Soundcore アプリの使用方法](#)

[ノイズキャンセリング \(ANC\) のオン / オフを切り替える](#)

[オーディオライブラリ](#)

[リスニングモードの選択](#)

[ローカルオーディオの設定](#)

[睡眠データ](#)

[電話への応答](#)

[電源オフ](#)

[リセット](#)

[ファームウェアの更新](#)

[清掃方法](#)

[製品の仕様](#)

[カスタマーサポート](#)

アプリ



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



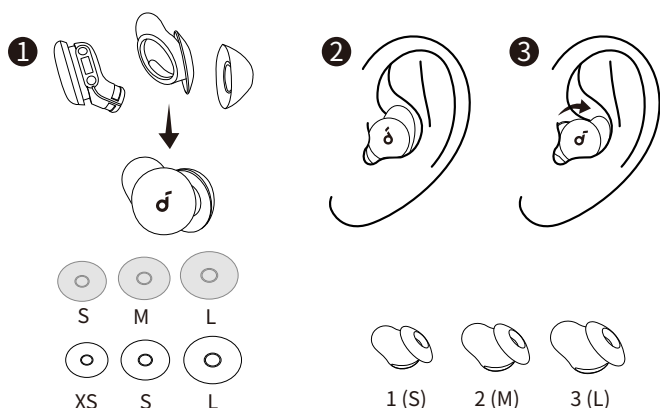
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Soundcore アプリをダウンロードすると、操作のカスタマイズ、各種睡眠サウンドの再生、睡眠時のモニタリング、ファームウェアの更新などを行うことができます。

イヤホンが Soundcore アプリに接続できない場合は、[アプリストア](#)から最新のバージョンに更新してください。

装着方法



耳のサイズに合うイヤーチップとイヤーウィングを選択します。

注：Mサイズのイヤーチップとイヤーウィングが取り付けられています。

イヤホンを目の奥までしっかりはめ込み、最適な位置に来るようにゆっくりとひねって固定します。

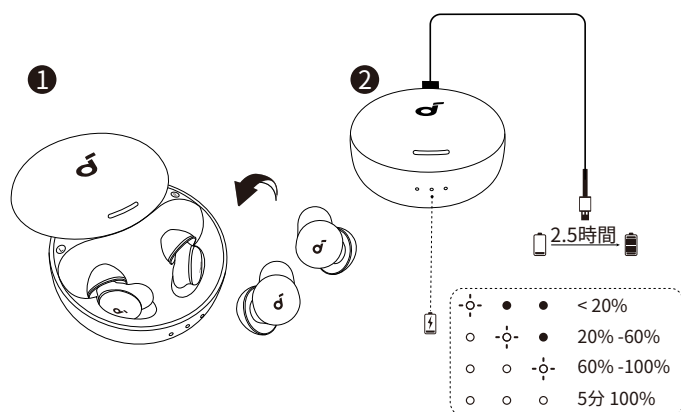
注：

イヤーチップは2種類同梱されています：

- ・シリコンタイプ：より快適性に優れています
- ・フォームタイプ：より遮音性に優れています

フォームタイプのイヤーチップは消耗品のため、定期的に交換する必要があります。アルコール、水、その他の液体で洗浄しないでください。

充電方法



1. 充電ケースに両方のイヤホンを入れ、ケースを閉じます。

イヤホンと USB ポートを完全に乾かしてから、充電してください。

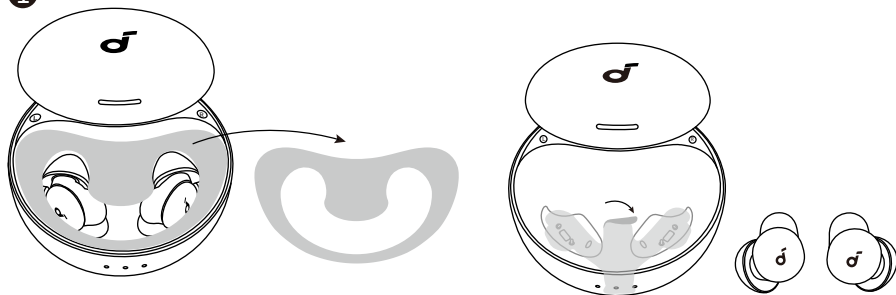
2. 損傷を防ぐため、付属の USB-C ケーブルを使用してください。

5V の USB 充電器（別売り）をご使用いただくことを推奨します。

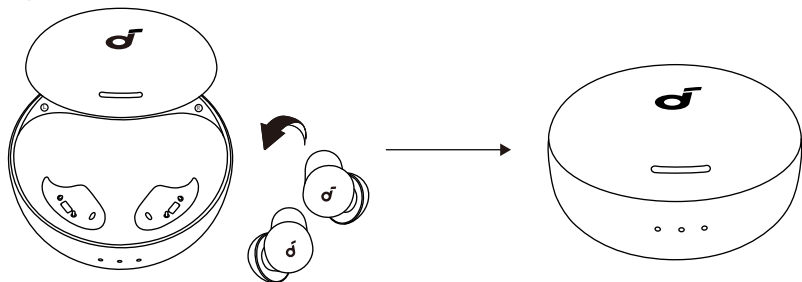
初めてご使用になる前に、両方のイヤホンと充電ケースを満充電にしてください。

電源オン & ペアリング

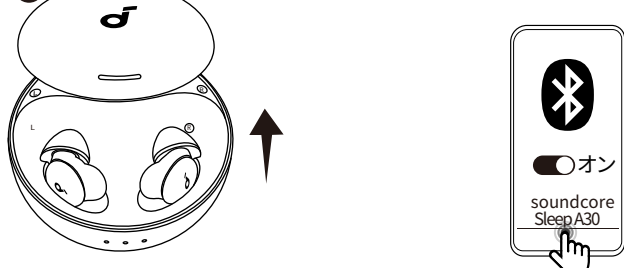
①



②



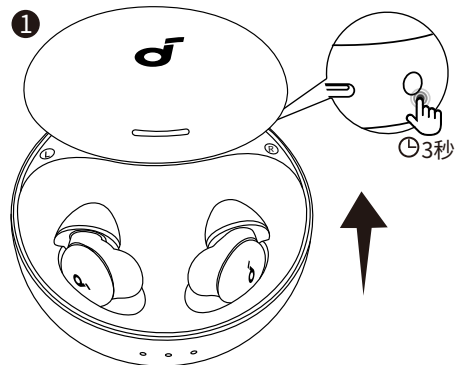
③



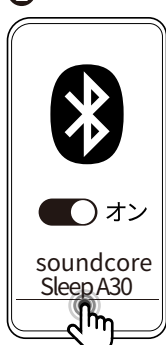
1. 充電ケース内の保護シールを取り除いてからイヤホンをケースに戻し、ふたを閉めます。
2. 再度充電ケースを開くと、ペアリングモードに入ります。
3. ご使用の機器の Bluetooth 接続画面で「**soundcore Sleep A30**」を選択して接続してください。

ペアリング中は、充電ケース内部の LED インジケーターが点滅し、ペアリングが完了すると、2 番目の LED インジケーターが 1 秒間点灯した後、消灯します。

①

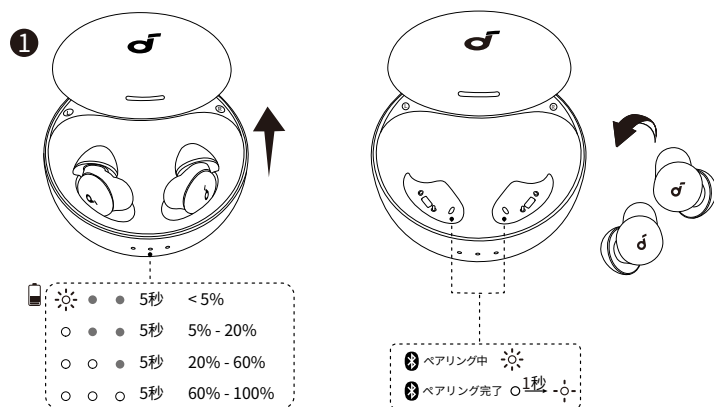


②



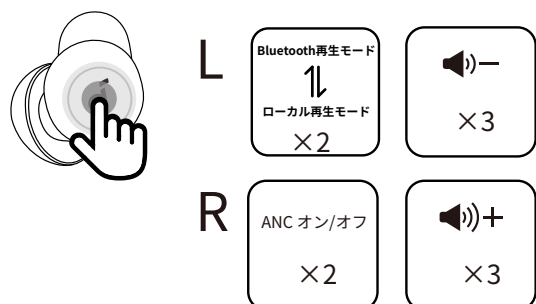
注：手動でペアリングモードに入ることもできます。両方のイヤホンをケースに戻し、ふたを開けたままにします。充電ケース背面にあるボタンを 3 秒間長押しすると、ペアリングモードに切り替わります。

LED インジケーター



※	白色ですばやく点滅
-○-	白色でゆっくり点滅
○	白色に点灯
●	消灯

操作方法



×2 2回タップ ×3 3回タップ

- 注：
- より正確に操作するには、イヤホン本体のロゴ部分を強めにタップしてください。
 - 操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。
 - 両方のイヤホンを装着した状態で操作方法を変更した場合、変更は保存されるため、片方のイヤホンを装着した場合でも同じ操作方法になります。

Soundcore アプリの使用方法

ノイズキャンセリング (ANC) のオン / オフを切り替える

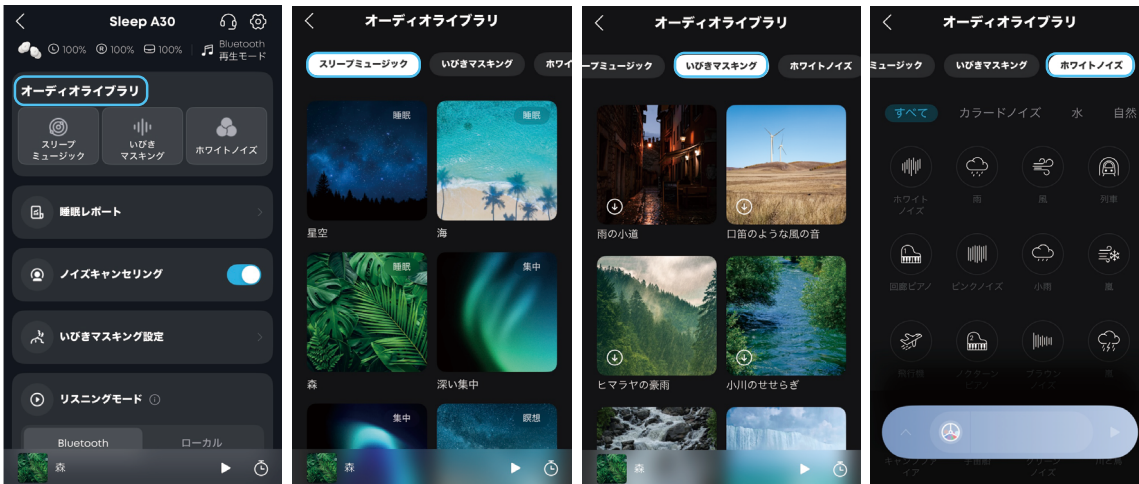


ノイズキャンセリング (ANC) は、睡眠に影響を与える生活音や外の交通音などの周囲のノイズを軽減します。Soundcore アプリを使用するか、右のイヤホンを 2 回タップすると、ノイズキャンセリング (ANC) のオン / オフを切り替えることができます。操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。切り替え時に通知音が鳴ります。

注：

- ・「入眠検出時のオーディオ動作」から「ローカルオーディオを再生」を設定すると、入眠が検出された後、ANCが自動的にオフになります。
- ・「入眠検出時のオーディオ動作」から「オーディオを停止」を設定すると、ANCは就寝時の設定のままになり、デフォルトでは夜通しオンの状態になります。

オーディオライブラリ



オーディオライブラリでは、各種の専用サウンドを再生したりすることができます。

スリープミュージック（穏やかな音楽を聴いて入眠前のリラックスをしたい方に最適）：心地よい音階や自然の音、バイノーラルビートを組み合わせた専用サウンド。静かな時間や集中したいときなど、リラックスした雰囲気づくりにご活用いただけます。穏やかな音楽があなたの睡眠に寄り添います。

ノイズマスキングオーディオ（周囲のノイズやいびきを目立ちにくくしたい方に最適）：雨や風、水などの心地よい音を組み合わせることで周囲のノイズを気になりにくくします。いびきマスキングでは、イヤホンが周囲のいびきをリアルタイムで検知し、最適な周波数帯のノイズマスキングサウンドを再生します。

カスタマイズ可能なホワイトノイズ（お好みのサウンドを作りたい方に最適）：焚き火の音や鳥の声など、60 種類以上の環境音を組み合わせ、お好みの睡眠サウンドを作成することができます。

オーディオをダウンロードする



転送したいびきマスキングオーディオまたはホワイトノイズオーディオを本製品に転送して、イヤホンを取り出すだけですぐに再生することもできます。

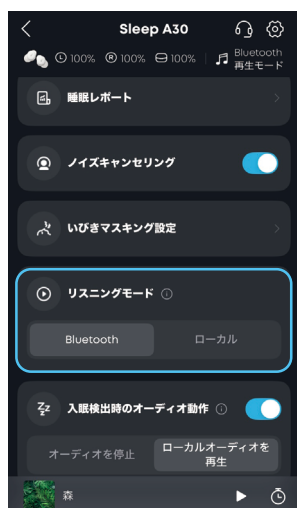
オーディオをダウンロードする方法：

1. ホーム画面から「オーディオライブラリ」を開きます。
2. 「いびきマスキング」または「ホワイトノイズ」を選択します。
3. お好みのオーディオを選択し、ダウンロードアイコン (📶) をタップします。
4. 「転送」をタップしてオーディオを本製品に転送します。
5. 転送が完了するまで待ちます。

対応オーディオ：

- いびきマスキングオーディオ
- ホワイトノイズ

リスニングモードの選択



リスニングモードによって音源が変わります。左のイヤホンを2回タップするか、アプリでリスニングモードを選択することで、Bluetooth再生モードとローカル再生モードを切り替えることができます。リスニングモードを切り替えると通知音が鳴ります。

Bluetooth 再生モード：スマートフォンや PC と Bluetooth で接続し、音楽アプリなどから音を再生できます。

ローカル再生モード：スマートフォンを使わずに、ダウンロードしたオーディオをすぐに聴くことができます。消費電力を抑えて、スマートフォンの通知に邪魔されることなく、休息ができます。デフォルトでは「いびきマスキング」に設定されています。



注：アプリからデフォルトモードを設定できます。

ローカルオーディオの設定



ワンタップであなたに合ったオーディオ体験を始めましょう：就寝から睡眠、そして起床まで

就寝前：睡眠前のリラックスタイムやノイズマスキングに最適なオーディオを選択できます。スリープミュージック、いびきマスキングオーディオ、カスタム可能なホワイトノイズなどから選択できます。

入眠後：「入眠検出時のオーディオ動作」機能により入眠が検出された際に、再生設定を調整します。

- オーディオを停止：すべてのオーディオは自動的に停止します。ANCは就寝時の設定のままになり、デフォルトでは夜通しオンのままになります。
- ローカルオーディオを再生：入眠後、ローカル再生オーディオに切り替わります。起床を検出するまで、ANCは自動的にオフになります。ホーム画面の「入眠検出時のオーディオ動作」から、睡眠後の再生設定を調整することもできます。

目覚め：お勧めの4種類の特別なアラームの中から好みのものを選択し、必要に応じて、曜日の繰り返し設定をすることもできます。

睡眠データ



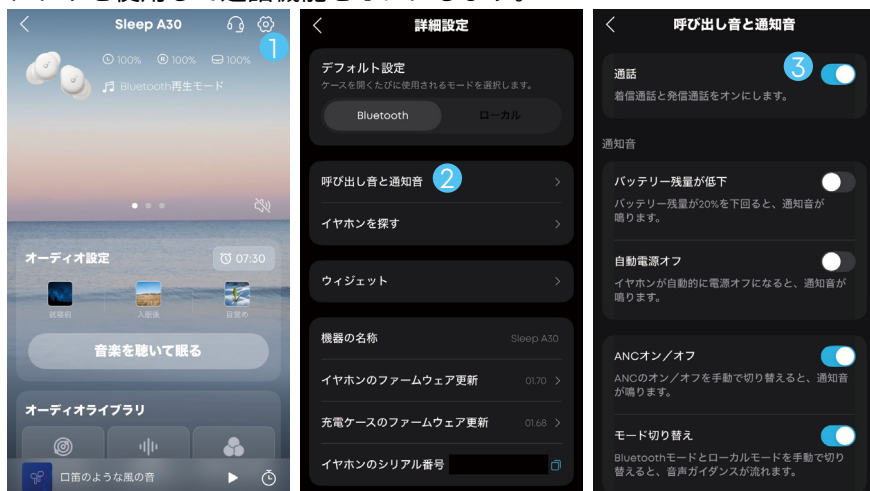
本製品は睡眠段階、ノイズ、動きなどを記録し、睡眠パターンに関するレポートを作成します。**睡眠を記録する2つの方法**：

アプリによる手動トラッキング (Bluetooth 再生モード)：ホーム画面から「音楽を聴いて眠る」を選択して睡眠を記録します。睡眠レポートは、睡眠が終了した後（睡眠時間が30分を超えた後）に表示されます。「入眠までの時間」を正確に記録することができます。

イヤホンによる自動トラッキング (Bluetooth およびローカル再生モード)：本製品は内蔵センサーを使用して、入眠を検知し、自動的にデータを記録します。このモードでは「入眠までの時間」は利用できません。

電話への応答

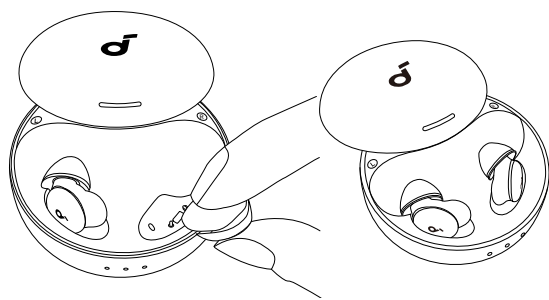
アプリを使用して通話機能をオンにします。



ホーム画面で設定アイコンをタップし、「呼び出し音と通知音」を選択して、通話をオンにします。

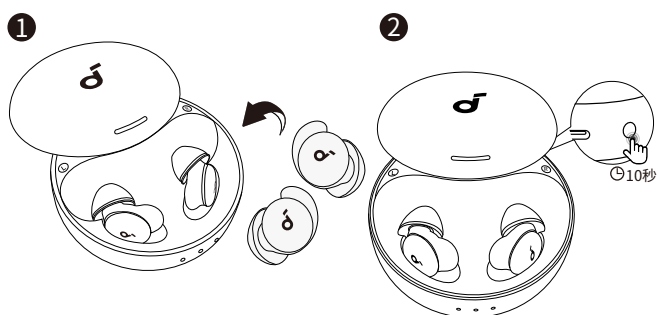
注：この機能はデフォルトではオフになっています。

電源オフ



充電ケースに両方のイヤホンに戻してケースを閉じると、イヤホンの電源は自動的にオフになります。イヤホンケースに戻すと、充電ケースのLEDインジケーターが点灯し、ケースを閉じるまでゆっくり点滅し始めます。

リセット



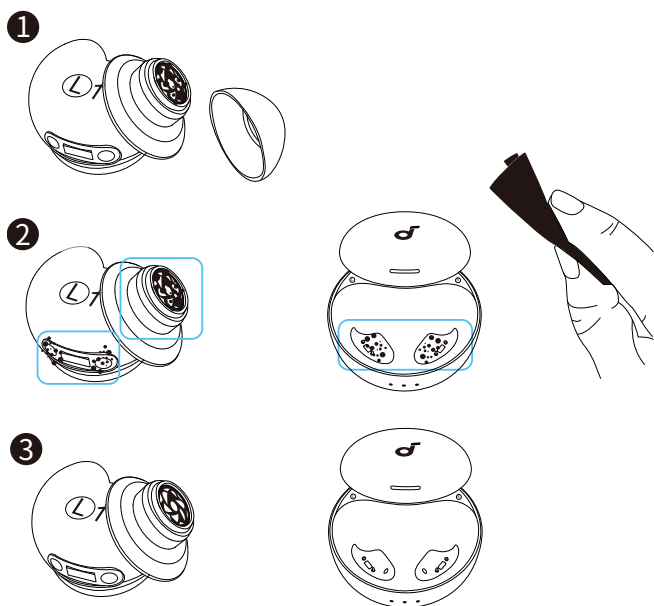
片耳からしか音が聞こえない場合やイヤホンと機器を適切に接続できない場合は、本製品のリセットを行ってください。

1. まず、Bluetooth 機器から本製品とのペアリング履歴を削除します。
2. イヤホンをケースに戻すと、充電ケース内側の LED インジケーターが点灯し、ケースを閉じるまでゆっくり点滅し始めます。
3. ケース背面のボタンを 10 秒間長押しすると、ケース内側の LED インジケーターが 3 回白く点滅し、リセットされます。

ファームウェアの更新

イヤホンをアプリに接続した際に新しいファームウェアバージョンが検出されると通知されます。アプリの指示に従って最新の状態に更新してください。ファームウェアの更新が完了するまで、両方のイヤホンを充電ケースに入れ、ケースを開いた状態にしてください。更新中は、両方のイヤホンが充電状態であることを確認し、いずれの操作も行わないでください。

清掃方法



ホコリ、耳垢、またはその他のゴミがイヤホンに溜まる場合があります。本製品の品質を維持するために、定期的にイヤホンの掃除を行ってください。お手入れの際は、柔らかく乾いた布で拭いてください。

製品の仕様

仕様は予告なく変更されることがあります。

入力	5V \pm 0.6A
出力	5V \pm 0.088A (0.044A)
バッテリー容量 (mAh)	800mAh / 38mAh
充電時間 (イヤホン本体 / イヤホン+充電ケース)	最大 1.5 時間 / 最大 2.5 時間
再生時間 (イヤホン本体 / 充電ケース)	最大 14 時間 / 70 時間 ※ノイズキャンセリング OFF かつローカル再生モードの場合
周波数応答	20 ~ 20000Hz
電気抵抗	13.5 ohm
防水性能 (イヤホン本体)	IPX4
通信方式	本製品は Bluetooth 5.4 に対応していますが、お使いの機器の制限により、Bluetooth 5.3 と表示される場合があります。
Bluetooth 動作範囲	10m

カスタマーサポート



support@anker.com (日本)



03 4455 7823 (日本)