

# Soundcore Sleep A30 アプリ設定ガイド

01 テスト用アプリのインストール方法	---	3
02 ホーム画面	---	4,5
03 オーディオ設定	---	6
04 オーディオライブラリ	---	7
05 睡眠レポート	---	8
06 ノイズキャンセリングの設定	---	9
07 詳細設定	---	10

# 01 Soundcoreアプリのインストール方法

- App Store (iOS機器) またはGoogle Play (Android機器) からSoundcoreアプリをインストール
- 他のAnkerアプリ (eufyやNebulaなど) でアカウントをお持ちでない方は、アカウントを作成し、ログイン



Google Play および Google Play ロゴは、  
Google LLC の商標です。



Apple、Appleのロゴは、米国および他の  
国々で登録された Apple Inc.の商標です。



# 02 ホーム画面 1/2



## 【簡易】オーディオ設定

毎日、就寝前・就寝中・起床時に再生したい音楽を、それぞれ設定しておくことが可能です

## オーディオライブラリ

用途に合わせた多様な専用オーディオからお好きなサウンドを楽しみましょう

## ノイズキャンセリング

ONにすると、イヤホンが周囲の雑音を低減します

## 詳細設定

通話機能のアクティベート、通知音に関する設定、イヤホンを探すなどが可能です

## 睡眠レポート

イヤホンが記録した、睡眠の深さや時間、寝姿勢を確認できます

## いびきマスキング設定

いびきを気になりにくくする専用のサウンドを再生できます

# 02 ホーム画面 2/2

## 入眠時のオーディオ動作

入眠を検知した際の挙動を選択します

## 睡眠時刻リマインダー&アラーム

就寝時刻を知らせるリマインダーと、イヤホン内で聞こえるアラームの設定を行います



## リスニングモード

2つの再生モードを切り替えることが可能です

- Bluetooth再生: 通常のイヤホン同様に、音楽アプリやブラウザから音楽を再生
- ローカル再生: 予めイヤホンに保存した音源をBluetoothなしで再生（消費電力を抑え、スマート通知で眠りを妨げません）

## タッチコントロール

イヤホン本体で行う操作のカスタマイズが可能です

# 03 【簡易】オーディオ設定

ホーム画面で、「就寝前」「入眠後」「目覚め」のいずれかをタップ



就寝前・入眠後(イヤホンが入眠を検知した後)に、どの音源を再生するか設定可能



目覚め(起床時)のアラーム時刻や音楽を設定することが可能

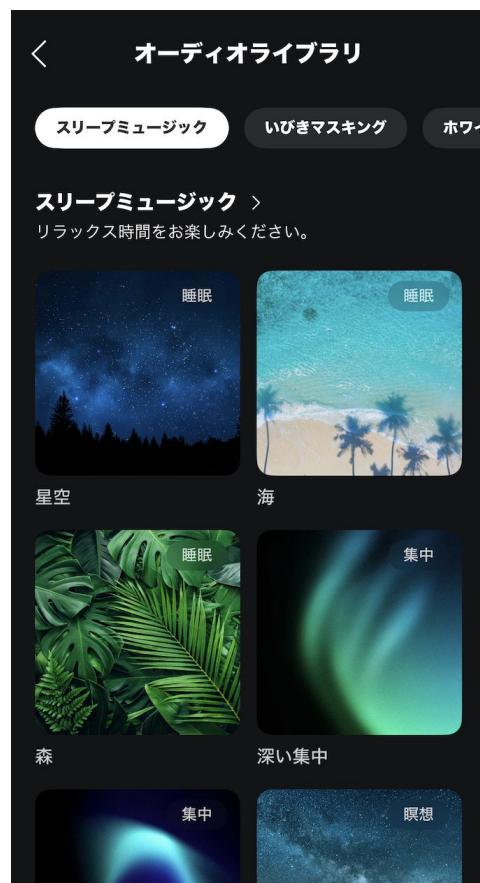


# 04 オーディオライブラリ

トップ画面で、「オーディオライブ  
ラリ」をタップ



多様な専用サウンドの中から、  
お好みのものを探してみましょう！



## 1: スリープミュージック

リラックスや瞑想したい時に。  
入眠前のリラックスタイムや瞑想時、集中したい時に最適な専用サウンド。自然音やバイノーラルビートを組み合わせた心地よい音の体験を提供します

## 2: いびきマスキング

周囲のいびきを気になりにくくしたい時に。  
いびきの波形に合わせた専用サウンドを再生することで、周囲のいびきを気になりにくくします。

## 3: ホワイトノイズ

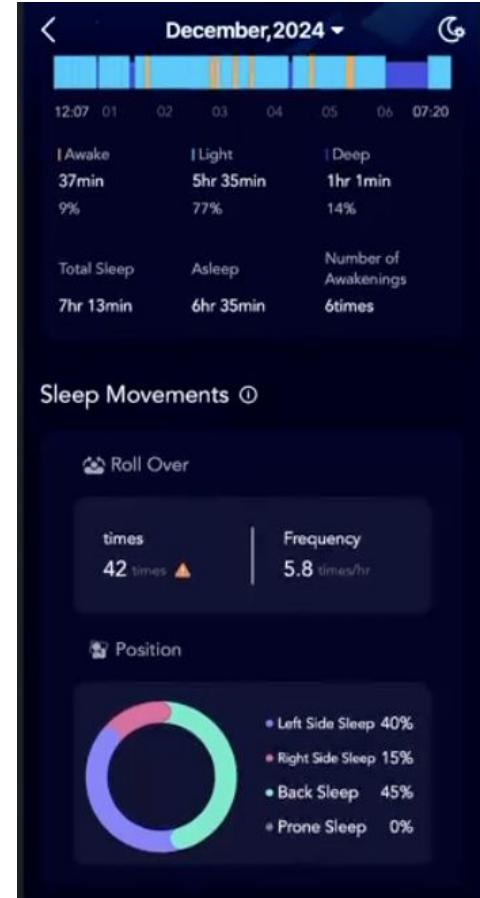
自分好みのサウンドを作りたい時に。  
60種類以上の環境音(焚き火の音や鳥の声など)から好きな音を組み合わせて自分好みのサウンドを作ることが可能です

# 05 睡眠レポート

ホーム画面で、「睡眠レポート」をタップ



イヤホンをつけて眠ると、自動的にレポートが記録されていきます。睡眠時の状態を知るヒントにしてみましょう。



# 06 ノイズキャンセリングの設定

ホーム画面で、「ノイズキャンセリング」のオンオフが可能



## ノイズキャンセリングとは？

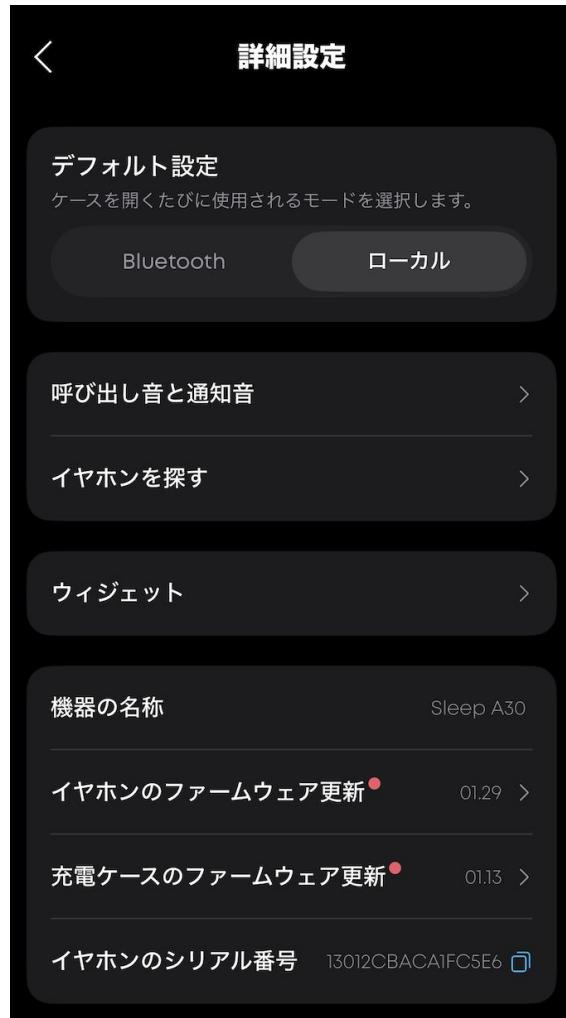
イヤホンに搭載されたセンサーで周囲の雑音を検知。  
雑音と反対の音波(逆位相)を再生することで、雑音のみを打ち消し、  
気になりにくくする技術のこと

## さらに遮音性を高めるためのヒント

1. **フォームタイプイヤーチップを使用してみましょう**  
本製品には遮音性に優れたフォームタイプのイヤーチップが同梱されています。複数のサイズを試し、より良いフィット感が得られるものを使用することで遮音性を向上させることができます。
2. **専用の「いびきマスキングサウンド」を使ってみましょう**  
本製品には周囲のいびきなどを気になりにくくする専用のサウンドが収録されています。「オーディオライブラリ」>>「いびきマスキング」から試してみましょう。

※ 本製品は医療品ではありません。いかなる疾病的診断、治療、予防も意図していません。  
※ 製品およびアプリの仕様は予告なく変更されることがありますので、予めご了承ください。

# 07 詳細設定



## デフォルト設定

ケースを開いた際、デフォルトでどちらのモードで再生するかを設定します

## 呼び出し音と通知音

通話機能のアクティベートや各種通知音のオンオフが可能です

## イヤホンを探す

Bluetoothの接続可能範囲にイヤホンがあれば、イヤホンから音を鳴らして場所を知らせることができます

## ウィジェット

スマートフォンのホーム画面にウィジェットを追加し、バッテリー残量やノイズキャンセリングモード切り替えなどをできるように設定する手順を紹介

## ファームウェアを更新する

ファームウェアの更新が可能。最新ファームウェアへのアップデートを推奨

## シリアル番号

シリアル番号の確認が可能