

[アプリ](#)

[装着方法](#)

[充電方法](#)

[電源オン & ペアリング](#)

[新しい機器とペアリングする](#)

[Soundcore アプリの使用方法](#)

[再生モードの選択](#)

[スリープタイマーとスマートスイッチ](#)

[オーディオライブラリ](#)

[睡眠レポート](#)

[スマートボリューム](#)

[操作方法](#)

[電源オフ](#)

[リセット](#)

[LED インジケーター](#)

[ファームウェアの更新](#)

[清掃方法](#)

[製品の仕様](#)

## アプリ



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



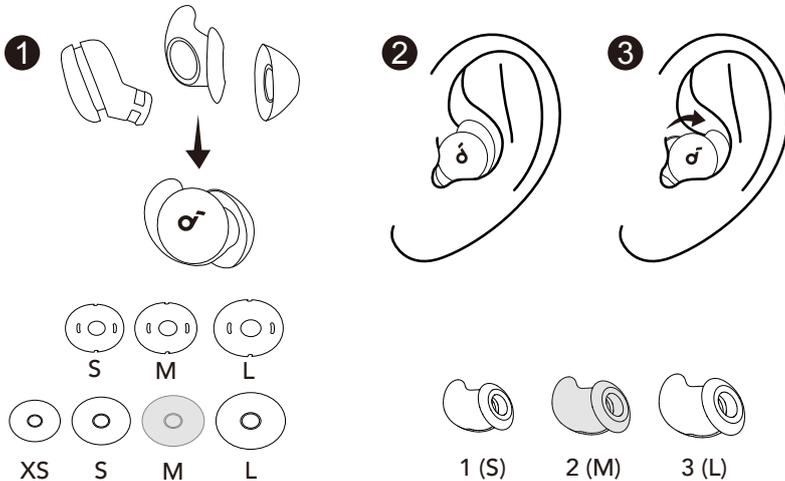
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Soundcore アプリをダウンロードすると、操作のカスタマイズ、睡眠サウンドの再生、睡眠時のモニタリング、イコライザーによる音質調整、ファームウェアの更新などを行うことができます。

イヤホンが Soundcore アプリに接続できない場合は、アプリストアから最新のバージョンに更新してください。

## 装着方法



耳のサイズに合うイヤーチップとイヤーウィングを選択します。

注：Mサイズのイヤーチップとイヤーウィングが取り付けられています。

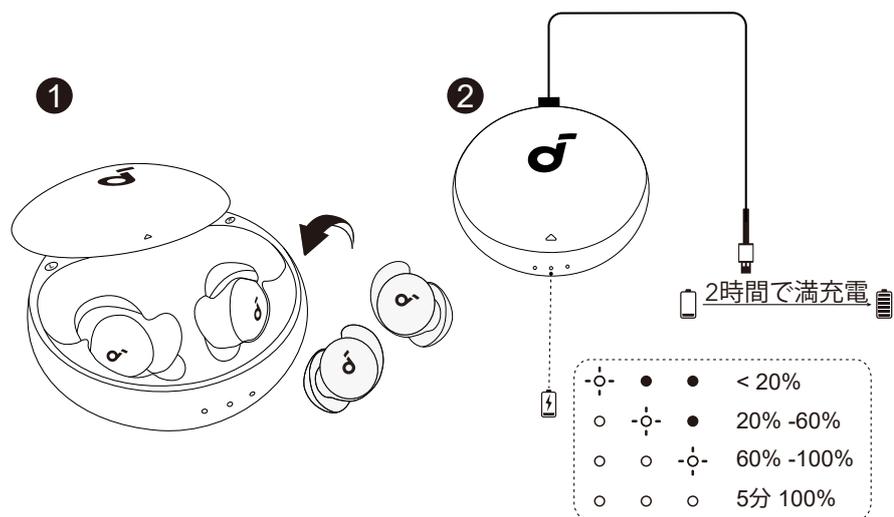
イヤーチップは2種類同梱されています：

- ノイズを遮断する密閉型イヤーチップ (Sealed Ear Tips)
- 通気性が良く快適な開放型イヤーチップ (Breathable Ear Tips)

注：通気性イヤーチップはノイズブロック機能を備えていません。

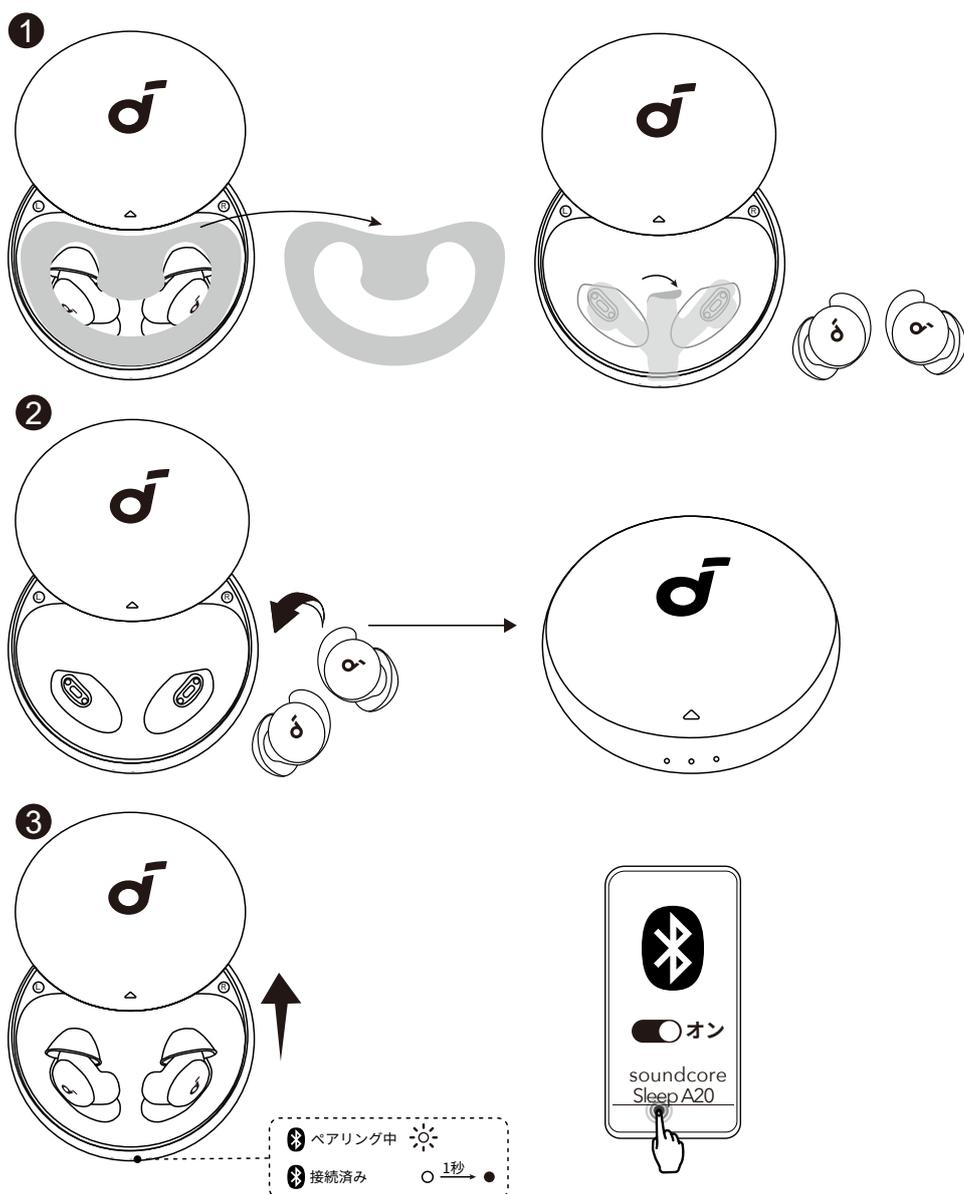
イヤホンを耳の奥までしっかりはめ込み、最適な位置に来るようにゆっくりとひねって固定します。

## 充電方法



1. 充電ケースに両方のイヤホンを入れ、ケースを閉じます。
  - イヤホンと USB ポートを完全に乾かしてから、充電してください。
2. 損傷を防ぐため、付属の USB-C ケーブルを使用してください。
  - 5V の USB 充電器（別売り）をご使用いただくことを推奨します。
  - 初めてご使用になる前に、両方のイヤホンと充電ケースを満充電にしてください。

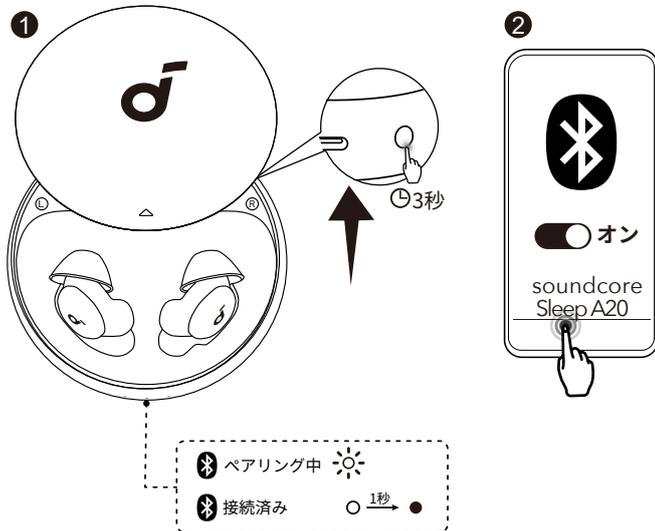
## 電源オン & ペアリング



1. 充電ケース内の保護シールを取り除いてからイヤホンをケースに戻し、ふたを閉めます。
2. 再度充電ケースを開くと、ペアリングモードに入ります。
3. ご使用の機器の Bluetooth 接続画面で「soundcore Sleep A20」を選択して接続してください。

ペアリング中は、充電ケースの 2 番目の LED インジケーターが点滅し、ペアリングが完了すると、2 番目の LED インジケーターが 1 秒間点灯した後、消灯します。

## 新しい機器とペアリングする



1. 両方のイヤホンをケースに戻し、ふたを開けたままにします。
2. 充電ケース背面にあるボタンを 3 秒間長押しすると、ペアリングモードに切り替わります。

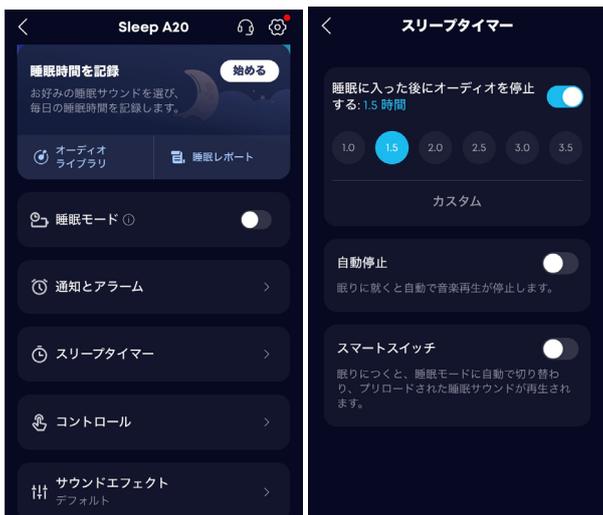
## Soundcore アプリの使用法 再生モードの選択



Soundcore アプリを使用するか、左のイヤホンを 2 回タップすると、Bluetooth モードと睡眠モードを切り替えることができます。操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。

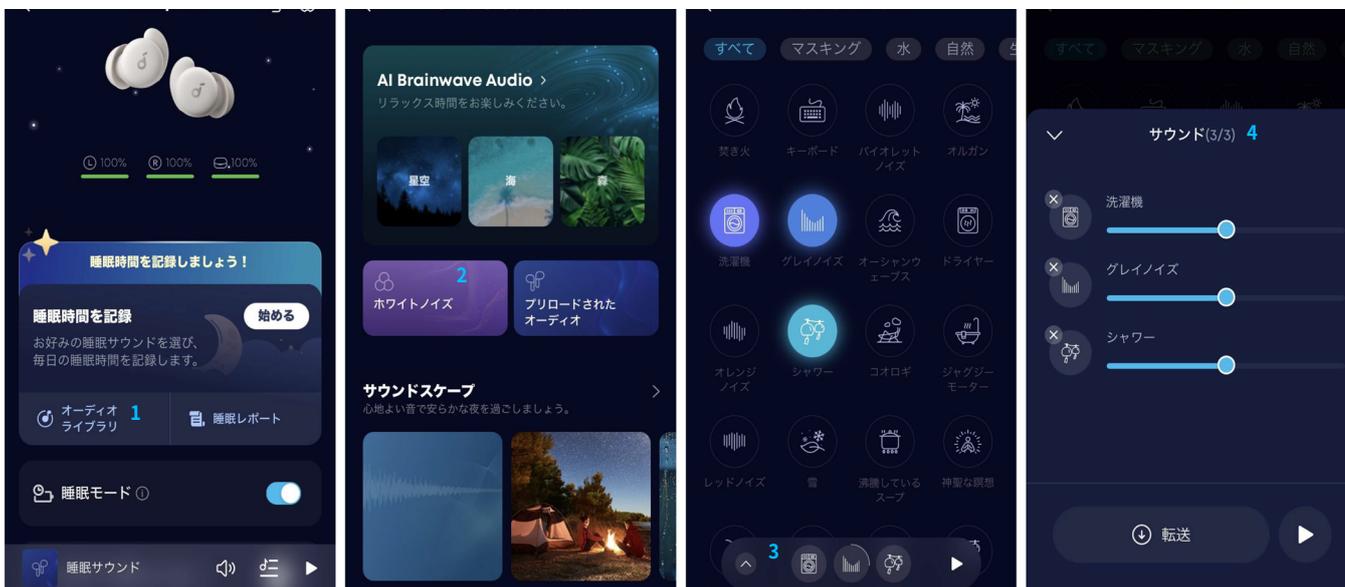
- **Bluetooth モード**：スマートフォンや PC と繋いで音楽視聴・動画視聴にご利用いただけます。
- **睡眠モード**：イヤホンにダウンロードした睡眠サウンドを、アプリを操作することなく再生できます。Bluetooth 接続が切れた状態でもご利用いただけます。このモードでは着信やアラートの通知音がオフになり、睡眠を妨げられることはありません。

## スリープタイマーとスマートスイッチ



- **スリープタイマー**：睡眠モードを使用する時間を設定できます。
- **睡眠に入った後にオーディオを停止する（Bluetooth モードおよび睡眠モード）**：1～8 時間後に、30 分間隔でオーディオを自動的に停止するように設定します。
- **自動停止（Bluetooth モードおよび睡眠モード）**：睡眠に入ったことをイヤホンが検知すると、Bluetooth モードで再生している音楽が自動的に停止します。
- **スマートスイッチ（睡眠モード）**：睡眠に入ったことをイヤホンが検知すると、イヤホンは自動的に睡眠モードに切り替わります。

## オーディオライブラリ



オーディオライブラリでは、Bluetooth モードで脳波オーディオを再生したり、ノイズマスキング、睡眠、または瞑想のためのホワイトノイズミックスを作成してストリーミングしたりすることができます。イヤホンの電源をオンにすると、選択したオーディオをイヤホンに転送してすぐに再生することができます。

### ホワイトノイズを転送する方法：

1. ホーム画面から「オーディオライブラリ」を開きます。
2. 「ホワイトノイズ」を選択します。
3. 最大3つのホワイトノイズ音を組み合わせ、好きな睡眠サウンドを作成することができます。
4. 「再生設定」で各ホワイトノイズ音の音量を調整します。
5. 作成が完了したら、「転送」をタップして、睡眠サウンドをイヤホンに転送してください。

### 対応オーディオ：

- 内蔵ホワイトノイズ音

- カスタムホワイトノイズ音

注：オーディオのダウンロードは Bluetooth モードでのみ利用できます。ダウンロードしたオーディオファイルは、スリープモードではオフラインでも利用できます。

## 睡眠レポート



- **睡眠レポート**：睡眠モード中に周囲の騒音の変化を検知します。周囲の騒音レベルが継続的に増減した場合、その変化に応じてオーディオの音量を自動で調整し、最適なノイズ マスキング効果を提供します。

### 睡眠を記録する2つの方法：

- **アプリによる手動トラッキング (Bluetooth モード)**：特定の期間中の睡眠を記録するには、「**睡眠時間を記録**」を使用してください。起床時間とアラームを設定して、没入感のある体験をお楽しみいただけます。
- **イヤホンによる自動トラッキング (Bluetooth および睡眠モード)**：イヤホンは内蔵センサーとアルゴリズムを使用して、睡眠に入ったことを検知し、自動的にデータをトラッキングします。



### アプリで睡眠をトラッキングする方法：

1. 「**睡眠時間を記録**」を選択します。
2. 「**アラーム**」と「**睡眠オーディオ**」を設定します。
3. 開始するには、「**完了**」をタップし、アプリを起動したままにして睡眠オーディオを再生してください。
4. 停止するには、ボタンを 10 秒間長押ししてください。その後、詳細な睡眠レポートを表示できます。

## スマートボリューム

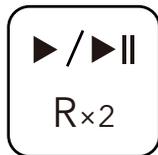


**スマートボリューム：睡眠モード中に周囲の騒音の変化を検知します。周囲の騒音レベルが継続的に増減した場合、その変化に応じてオーディオの音量を自動で調整し、最適なノイズマスキング効果を提供します。**

### 注意：

1. 本製品は、ノイズキャンセリングではなくノイズマスキングを採用しています。ノイズキャンセリングが音波によって騒音を低減させるのに対し、ノイズマスキングは特定のサウンドを重ねることで騒音を低減させます。
2. この機能は睡眠モードでのみ有効です。
3. 本製品がスマートフォンと接続されていて、soundcore アプリを開いている必要があります。
4. 睡眠レポートを作成するには 30 分以上の睡眠時間が必要です。
5. スマートボリューム使用時は最大音量が 65dB に設定されます。

## 操作方法



×2: 2回タップ

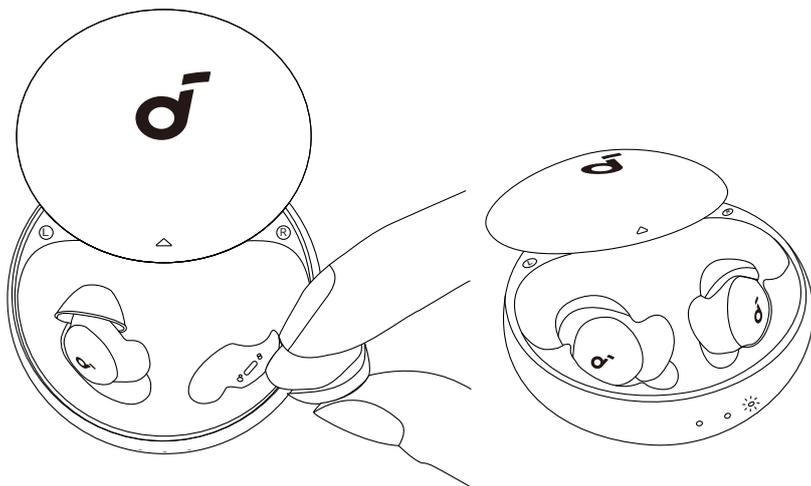
×3: 3回タップ

\* イヤホン本体操作の精度を上げるために、ロゴ部分を強めにタップしてください。

🎵	再生モードの切り替え (Bluetooth モード / 睡眠モード)	しっかりと 2 回タップ (左)
	再生 / 一時停止	しっかりと 2 回タップ (右)
🎵	音量アップ	しっかりと 3 回タップ (右)
	音量ダウン	しっかりと 3 回タップ (左)

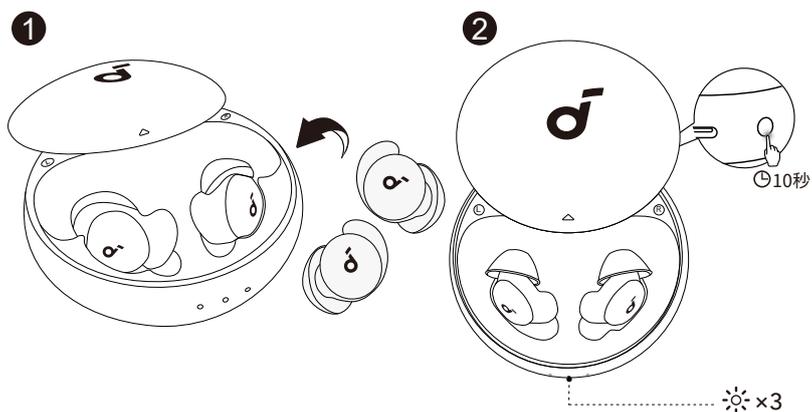
\* 操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。両方のイヤホンを装着した状態で操作方法を変更した場合、変更は保存されるため、片方のイヤホンを装着した場合でも同じ操作方法になります。

## 電源オフ



充電ケースに両方のイヤホンに戻してケースを閉じると、イヤホンの電源は自動的にオフになります。イヤホンに戻すと両サイドのLEDインジケーターが3秒間点灯し、その後消灯します。

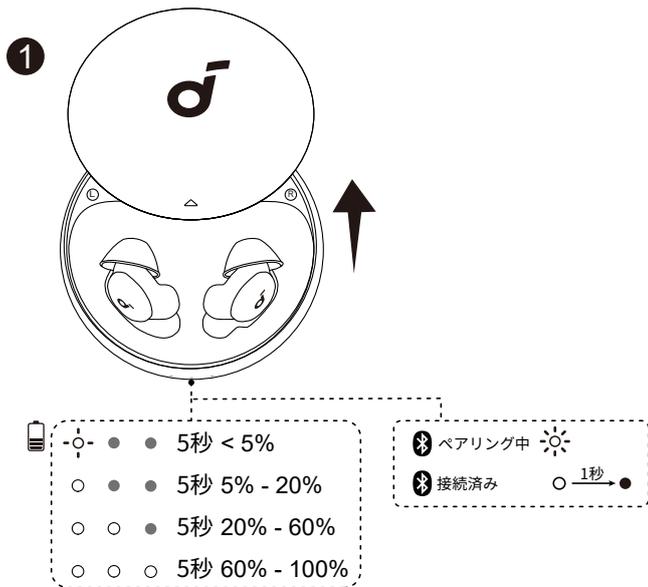
## リセット



片耳からしか音が聞こえない場合やイヤホンと機器を適切に接続できない場合は、本製品のリセットを行ってください。

まず、Bluetooth 機器から本製品とのペアリング履歴を削除します。両方のイヤホンにケースに戻し、ふたを開けたままにします。ケースのボタンを10秒間長押しすると、ケースのLEDインジケーターが3回白く点滅し、リセットされます。

## LED インジケーター

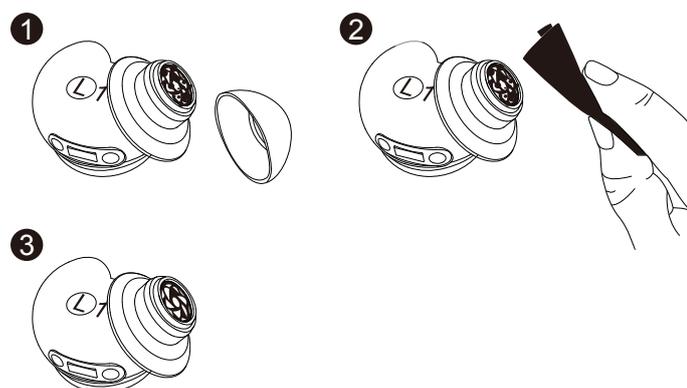


※	白色ですばやく点滅
-◦-	白色でゆっくりと点滅
○	白色に点灯
●	消灯

## ファームウェアの更新

イヤホンをアプリに接続した際に新しいファームウェアバージョンが検出されると、通知されます。アプリの指示に従って最新の状態に更新してください。ファームウェアの更新が完了するまで、両方のイヤホンを充電ケースに入れ、ケースを開いた状態にしてください。更新中は、両方のイヤホンが充電状態であることを確認し、いずれの操作も行わないでください。

## 清掃方法



ホコリ、耳垢、またはその他のゴミがイヤホンに溜まる場合があります。本製品の品質を維持するために、定期的にイヤホンの掃除を行って下さい。お手入れの際は、柔らかく乾いた布で拭いてください。

## 製品の仕様

仕様は予告なく変更されることがあります。

入力	5V/0.45A
定格出力	5V/0.088A (0.044A)
バッテリー容量 (mAh)	580mAh/2.158Wh
充電時間	最大 2 時間
再生時間 (Bluetooth モード)	最大 10 時間
再生時間 (睡眠モード)	最大 14 時間
周波数応答	20 ~ 20000Hz
電気抵抗	16 Ω
防水規格	IPX4 (イヤホン本体のみ)
通信方式	Bluetooth 5.3
Bluetooth 動作範囲	10m

本製品は通話には対応していません。着信に応答するには、スマートフォンを使用してください。