

## アプリ



Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.



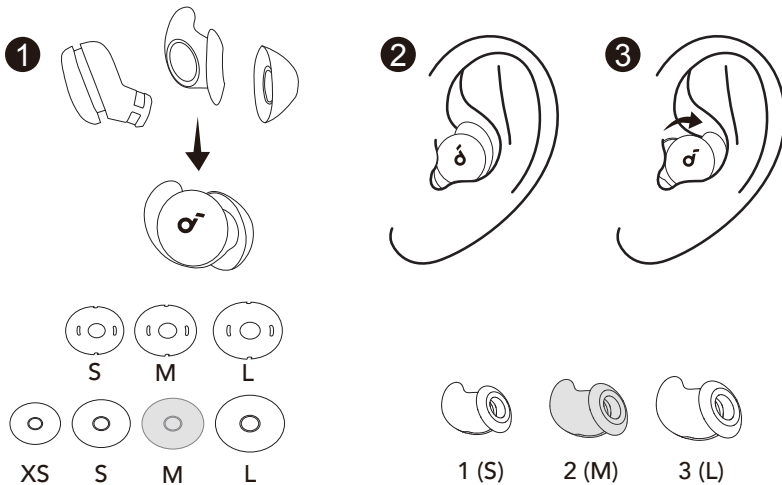
Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc.



Soundcore アプリをダウンロードすると、操作のカスタマイズ、睡眠サウンドの再生、睡眠時のモニタリング、イコライザーによる音質調整、ファームウェアの更新などを行うことができます。

イヤホンが Soundcore アプリに接続できない場合は、[アプリストア](#)から最新のバージョンに更新してください。

## 装着方法



耳のサイズに合うイヤーチップとイヤーウィングを選択します。

注：Mサイズのイヤーチップとイヤーウィングが取り付けられています。

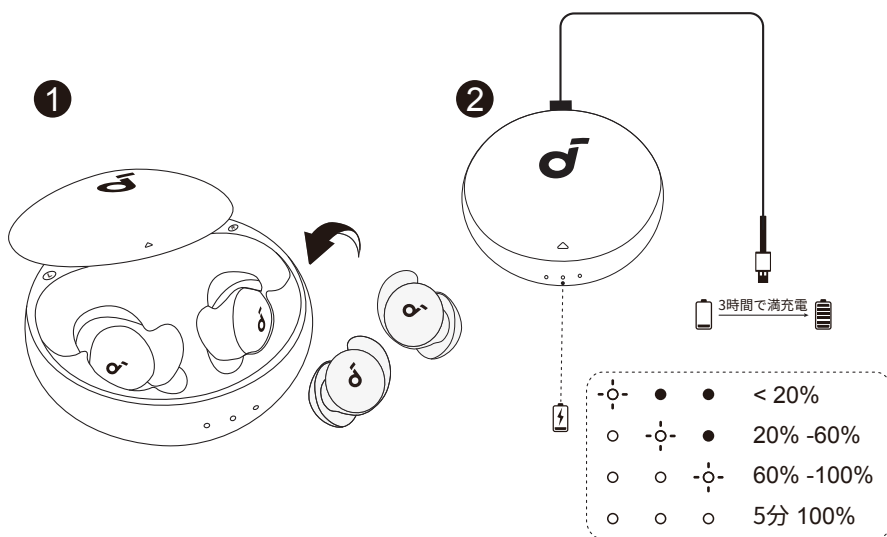
イヤーチップは2種類同梱されています：

- ノイズを遮断する密閉型イヤーチップ (Sealed Ear Tips)
- 通気性が良く快適な開放型イヤーチップ (Breathable Ear Tips)

注：通気性イヤーチップはノイズブロック機能を備えていません。

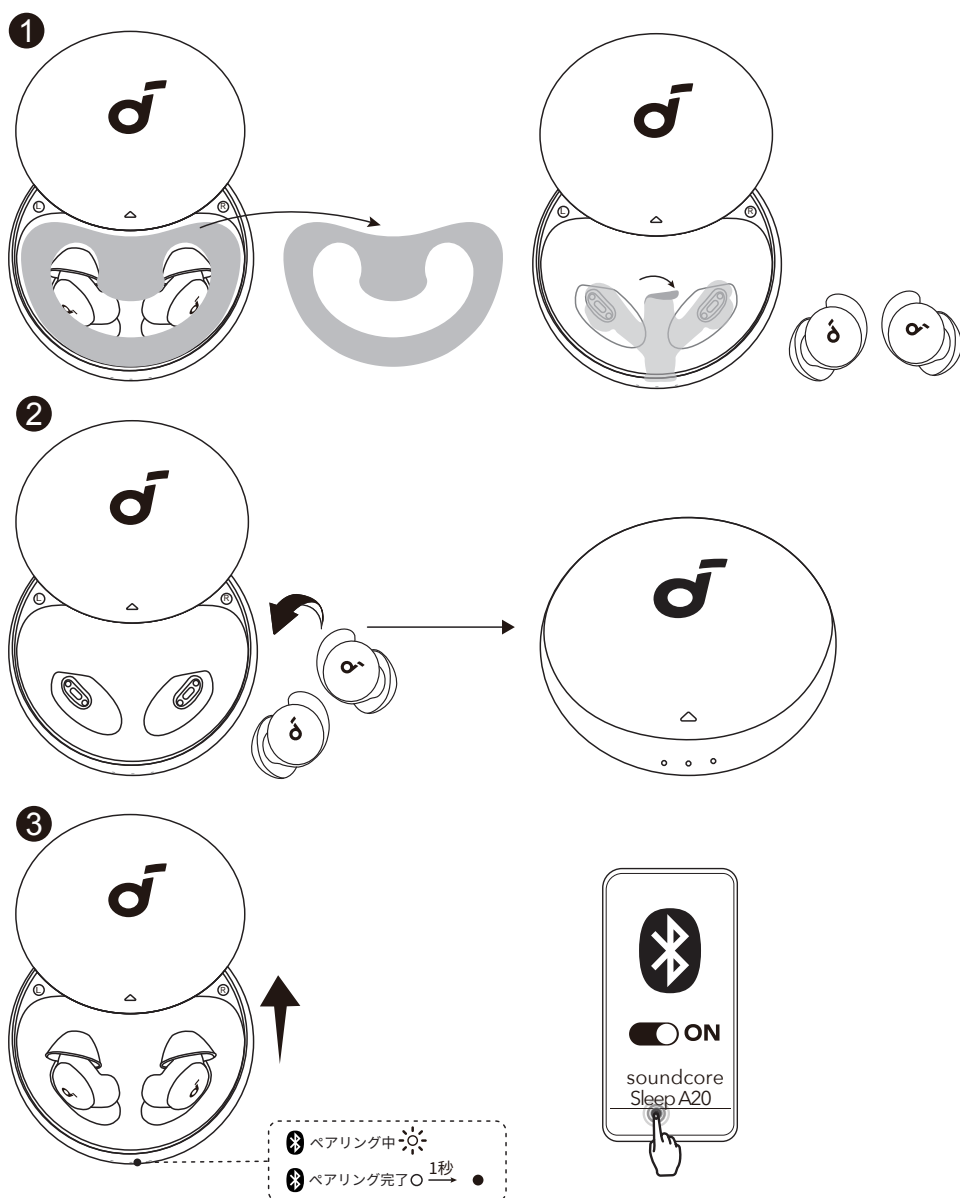
イヤホンを耳の奥までしっかりはめ込み、最適な位置に来るようにゆっくりとひねって固定します。

## 充電方法



1. 充電ケースに両方のイヤホンに戻し、ケースを閉じます。
  - イヤホンと USB ポートを完全に乾かしてから、充電してください。
2. 損傷を防ぐため、付属の USB-C ケーブルを使用してください。
  - 5V の USB 充電器 (別売り) をご使用いただくことを推奨します。
  - 初めてご使用になる前に、両方のイヤホンと充電ケースを満充電にしてください。

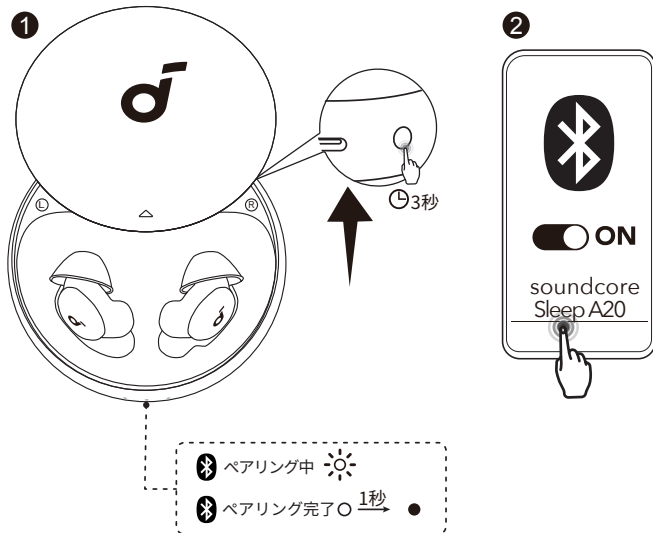
## 電源オン & ペアリング



1. 充電ケース内の保護シールを取り除いてからイヤホンをケースに戻し、ふたを閉めます。
2. 再度充電ケースを開くと、ペアリングモードに入ります。
3. ご使用の機器の Bluetooth 接続画面で「**soundcore Sleep A20**」を選択して接続してください。

ペアリング中は、充電ケースの 2 番目の LED インジケーターが点滅し、ペアリングが完了すると、2 番目の LED インジケーターが 1 秒間点灯した後、消灯します。

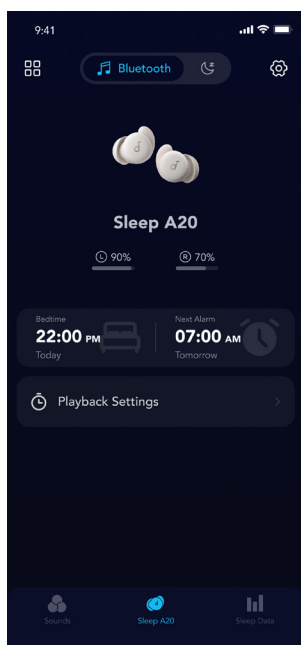
## 新しい機器とペアリングする



1. 両方のイヤホンをケースに戻し、ふたを開けたままにします。
2. 充電ケース背面にあるボタンを 3 秒間長押しすると、ペアリングモードに切り替わります。

## Soundcore アプリの使用方法

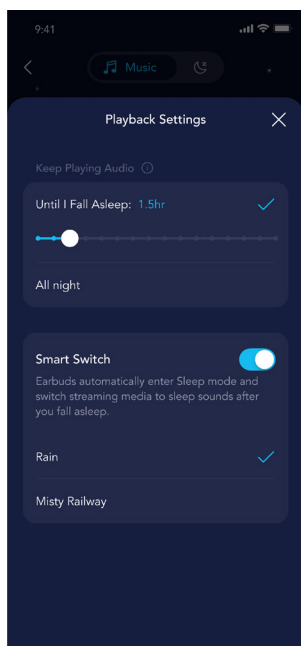
### 再生モードの選択



Soundcore アプリを使用するか、左のイヤホンを 2 回タップすると、Bluetooth モードと睡眠モードを切り替えることができます。操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。

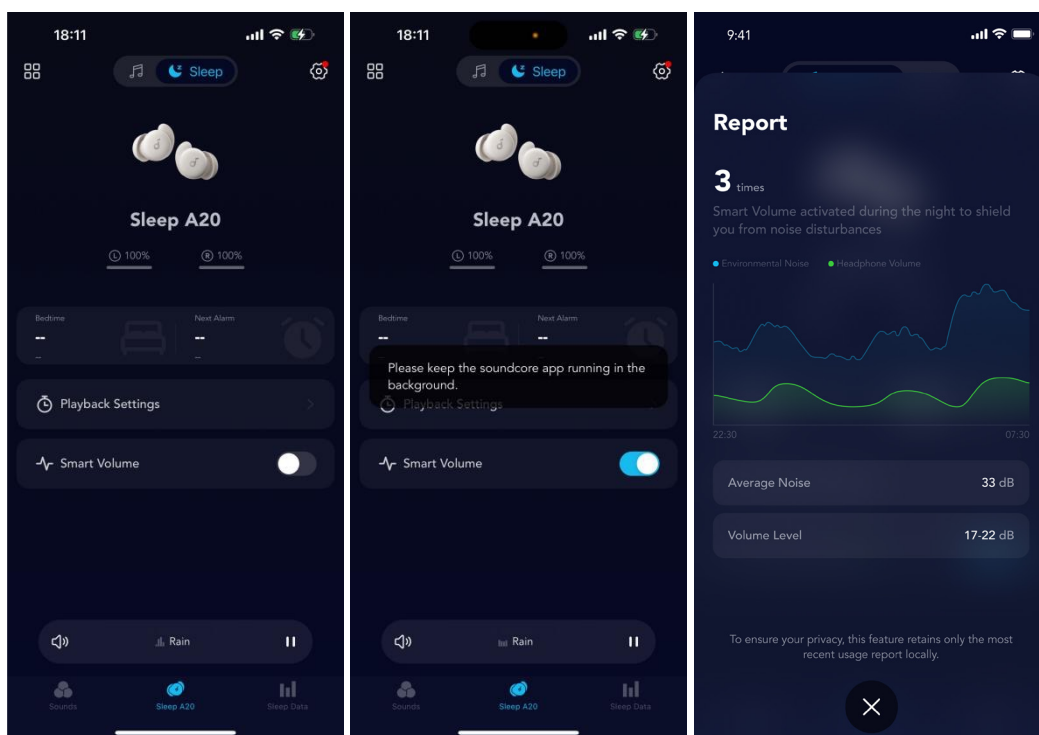
- **Bluetooth モード**：スマートフォンや PC と繋いで音楽視聴・動画視聴にご利用いただけます。
- **睡眠モード**：イヤホンにダウンロードした睡眠サウンドを、アプリを操作することなく再生できます。Bluetooth 接続が切れた状態でもご利用いただけます。このモードでは着信やアラートの通知音がオフになり、睡眠を妨げられることはありません。

## スマートスイッチと再生設定



- **スマートスイッチ**：睡眠に入ったことをイヤホンが検知すると、イヤホンは自動的に睡眠モードに切り替わり、Bluetooth モードで再生している音楽が停止します。
- **再生設定**：睡眠モードを使用する時間を設定できます。

## スマートボリューム



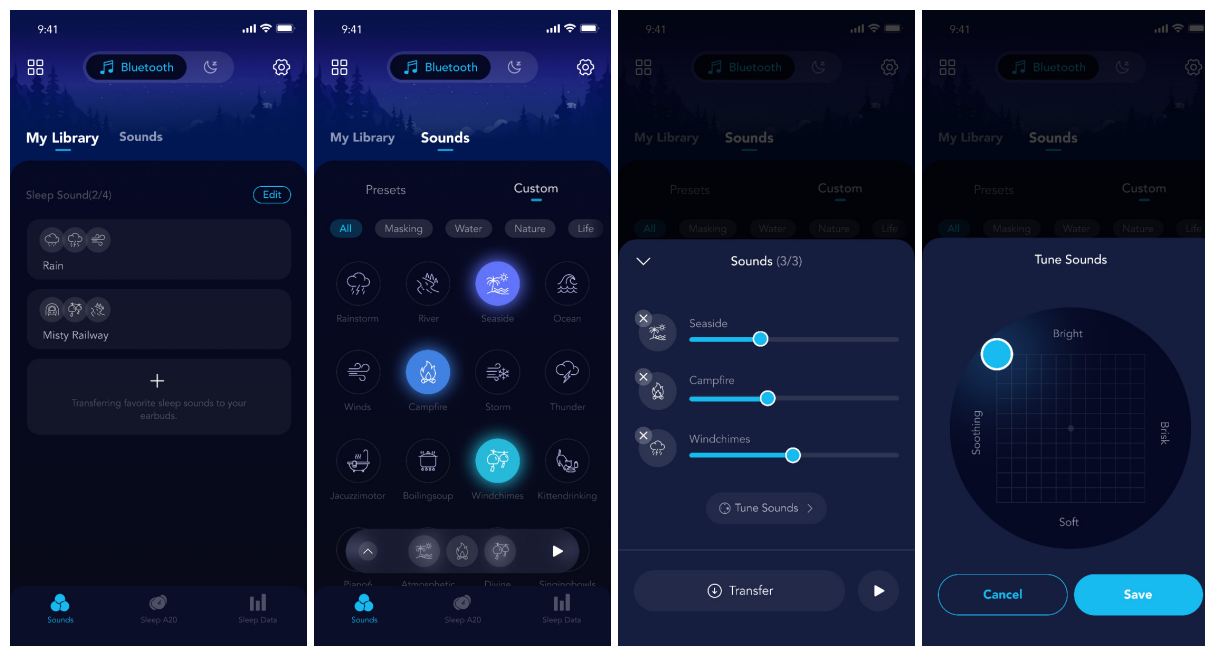
**スマートボリューム**：睡眠モード中に周囲の騒音の変化を検知します。周囲の騒音レベルが継続的に増減した場合、その変化に応じてオーディオの音量を自動で調整し、最適なノイズ マスキング効果を提供します。

### 注意：

1. 本製品は、ノイズキャンセリングではなくノイズマスキングを採用しています。ノイズキャンセリングが音波によって騒音を低減させるのに対し、ノイズマスキングは特定のサウンドを重ねることで騒音を低減させます。
2. この機能は睡眠モードでのみ有効です。
3. 本製品がスマートフォンと接続されていて、soundcore アプリを開いている必要があります。

- 睡眠レポートを作成するには 30 分以上の睡眠時間が必要です。
- スマートボリューム使用時は最大音量が 65dB に設定されます。

## サウンド

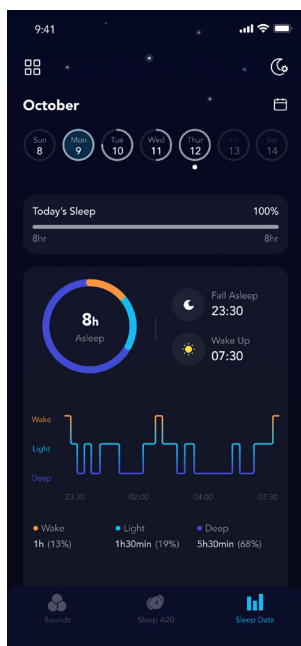


「マイライブラリー」では、最大 4 つの睡眠サウンドをイヤホンに転送することができます。

最大 3 つのホワイトノイズ音を組み合わせ、お好きな睡眠サウンドを作成することができます。作成が完了したら、「転送」をタップして、睡眠サウンドをイヤホンに転送してください。

注：作成済の睡眠サウンドを編集したい場合は、一度削除してから新しい睡眠サウンドを作成し直す必要があります。

## 睡眠データ



- **睡眠データ**：睡眠サイクル、姿勢、寝返りの頻度を含む睡眠データをモニタリングして、レポートを作成します。

## 操作方法

### 両耳使用時



Bluetoothモード  
⇕  
睡眠モード  
L×2



▶/▶||  
R×2

🔊)-  
L×3

🔊)+  
R×3

### 片耳使用時



Bluetoothモード  
⇕  
睡眠モード  
×2



▶/▶||  
×3

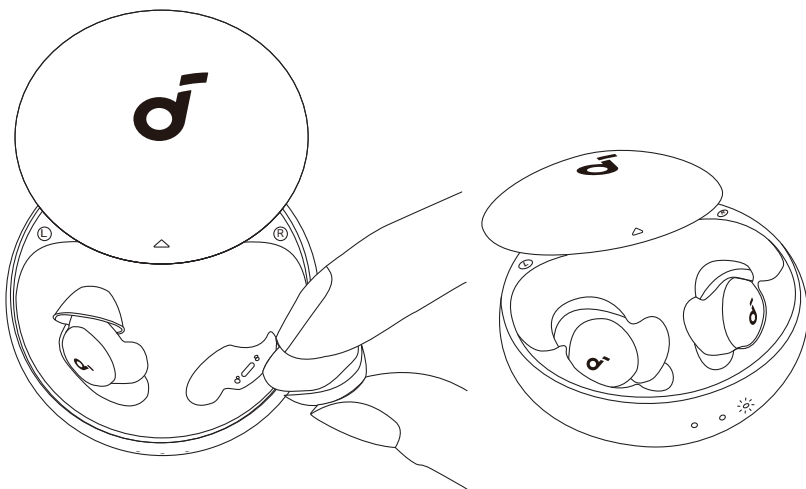
×2: 2回タップ    ×3: 3回タップ

\* イヤホン本体操作の精度を上げるために、ロゴ部分を強めにタップしてください。

		ステレオモード (両耳使用時)	モノラルモード (片耳使用時)
🎵	再生モードの切り替え (Bluetooth モード / 睡眠モード)	しっかりと 2 回タップ (左)	しっかりと 2 回タップ
🎵	再生 / 一時停止	しっかりと 2 回タップ (右)	しっかりと 3 回タップ
	音量アップ	しっかりと 3 回タップ (右)	/
	音量ダウン	しっかりと 3 回タップ (左)	/

\* 操作方法は、Soundcore アプリでカスタマイズできます。

## 電源オフ

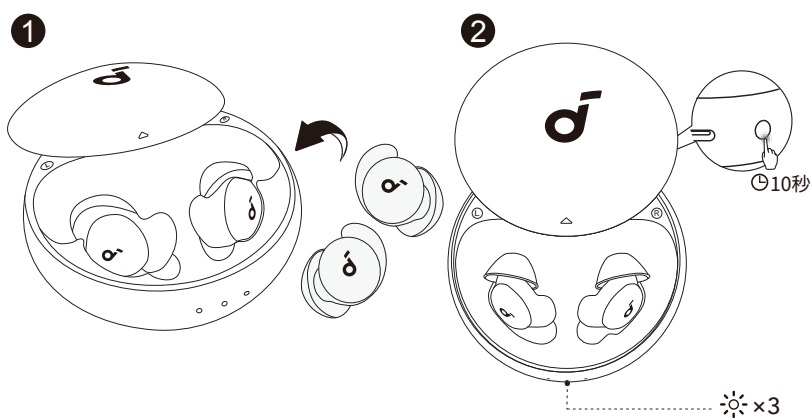


充電ケースに両方のイヤホンに戻してケースを閉じると、イヤホンの電源は自動的にオフになります。

イヤホンケースに戻すと両サイドの LED インジケーターが 3 秒間点灯し、その後消灯します。

\* イヤホンが接続されていない状態で 10 分経過すると、イヤホンの電源は自動でオフになります。電源がオフになるまでの時間設定は、Soundcore アプリで変更できます。

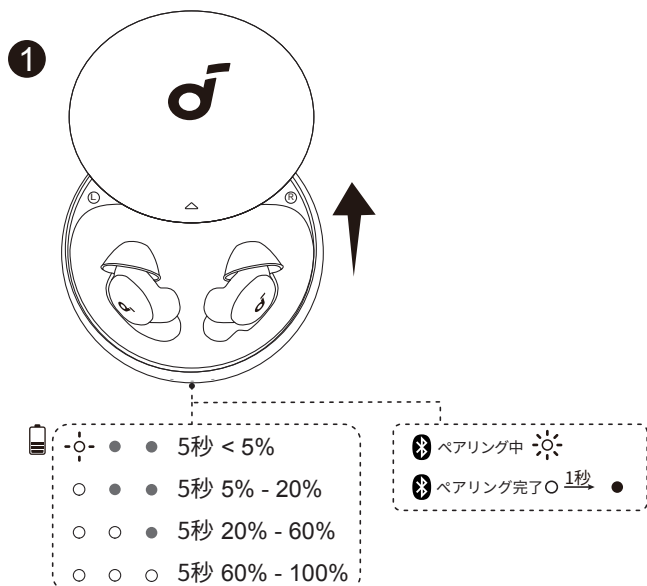
## リセット



片耳からしか音が聞こえない場合やイヤホンと機器を適切に接続できない場合は、本製品のリセットを行ってください。

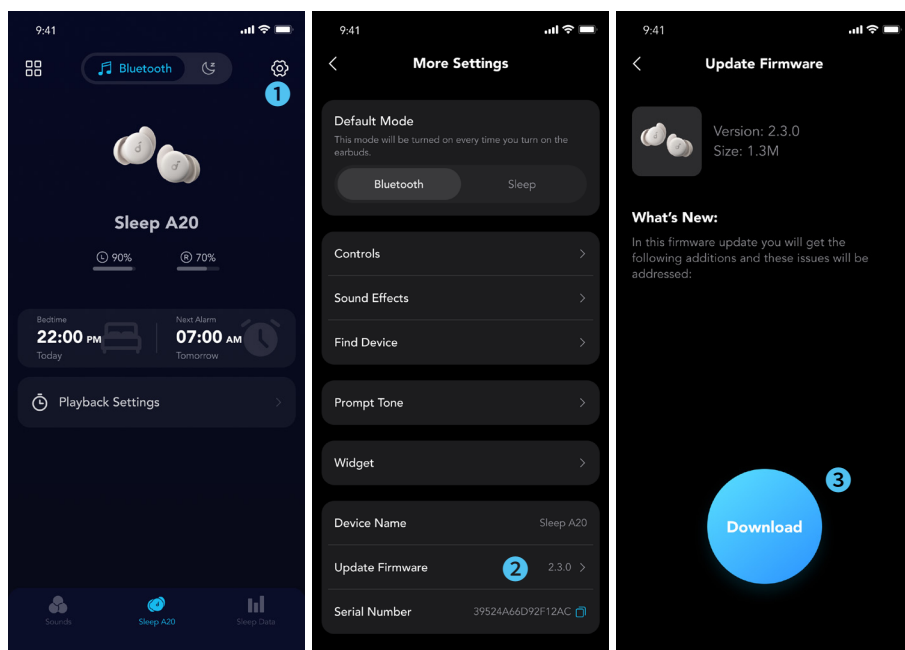
まず、Bluetooth 機器から本製品とのペアリング履歴を削除します。両方のイヤホンケースに戻し、ふたを開けたままにします。ケースのボタンを 10 秒間長押しすると、ケースの LED インジケーターが 3 回白く点滅し、リセットされます。

## LED インジケーター



※	白色ですばやく点滅
-◦-	白色でゆっくりと点滅
○	白色に点灯
●	消灯

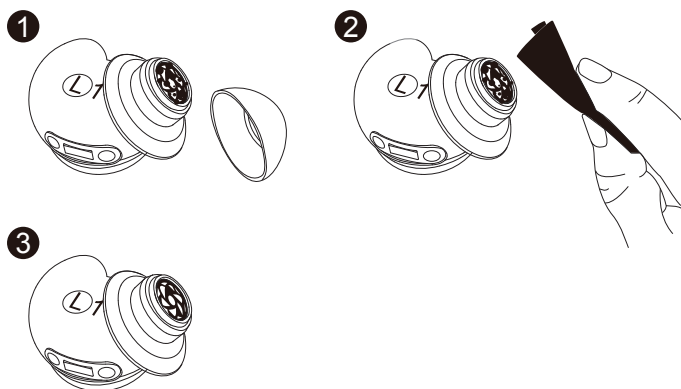
## ファームウェアの更新



イヤホンをアプリに接続した際に新しいファームウェアバージョンが検出されると、通知されます。アプリの指示に従って最新の状態に更新してください。ファームウェアの更新が完了するまで、両方のイヤホンを充電ケースに入れ、ケースを開いた状態にしてください。更新中は、両方のイヤホンが充電状態であることを確認し、いずれの操作も行わないでください。



## クリーニング



ホコリ、耳垢、またはその他のゴミがイヤホンに溜まる場合があります。本製品の品質を維持するために、定期的にイヤホンの掃除を行って下さい。お手入れの際は、柔らかく乾いた布で拭いてください。

## 製品の仕様

仕様は予告なく変更されることがあります。

入力	5V/0.45A
定格出力	5V/0.076A
バッテリー容量 (mAh)	580mAh/2.158Wh
充電時間	約1.5時間 (イヤホン本体) / 約3時間 (充電ケース+イヤホン)
再生時間 (Bluetooth モード)	最大 10 時間
再生時間 (睡眠モード)	最大 14 時間
周波数応答	20 ~ 20000Hz
電気抵抗	16 Ω
防水規格	IPX4 (イヤホン本体のみ)
通信方式	Bluetooth 5.3
Bluetooth 動作範囲	10m

本製品は通話には対応していません。着信に応答するには、スマートフォンを使用してください。

注意：本製品は医療機器ではありません。本製品は、医療機器として使用することや、医療機器に代替することを目的としたものではなく、いかなる疾病の診断、治療、予防も意図していません。